

かがやき

1年生通信
2月号

Jump! Jump! なわとび大会

1月31日になわとび大会がありました。冬休みの時から練習してきたなわとびの記録に挑戦しました。

前とびは、1年生が全員参加しました。「数多く跳びたいから、回すスピードを速くしよう。」「引っかかったら遅くなるから、同じペースで跳ぼう。」など自分なりの作戦を立ててがんばりました。

その他は、後ろとび・かけ足とび・けんけんとび・チョキチョキとびの中から2つを選んで挑戦しました。大休憩のなわとびタイムや昼休憩も使って練習をしていたので、十分力を発揮したという子がほとんどでした。

なわとび大会は終わりましたが、体力づくり運動としてまだまだ練習していきます。しっかり体力をつけて、風邪にも負けない強い体をつくりま



Jump



Ok!
Good Jump!

