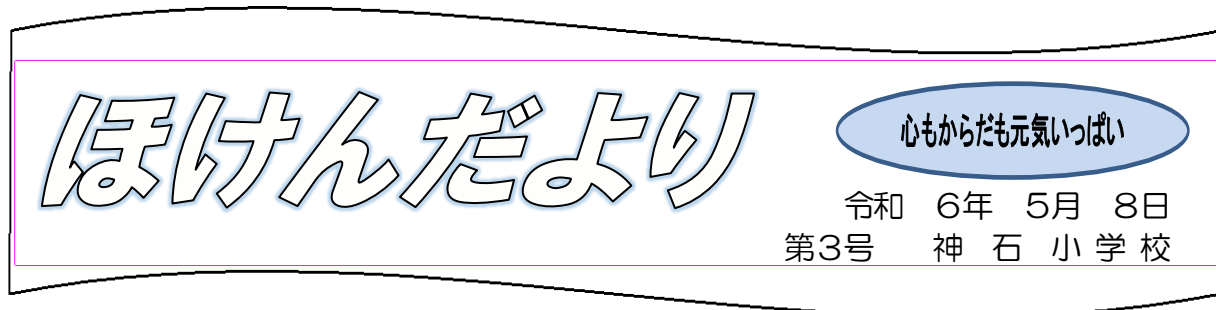




連休が終わりました。疲れは出ていませんか？

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく、さわやかな風が吹くこの時期は、運動をすると、とても気持ちがいいですね。

でも、体がまだ暑さに慣れていないため、「熱中症」の危険もあります。運動会の練習が真っ最中ですが、運動するときはこまめな水分補給を忘れず、疲れが感じられたら無理をせず、夜は早めに寝て、しっかり体を休ませましょう。

内科検診のお知らせ

【結核健康診断、運動器検診(脊柱・胸郭・四肢)】

日時 5月22日(水) 13時～

★神石高原町立神石へき地診療所(鈴木クリニック)の院長先生に診ていただきます。

～内科検診では、こんなところを診てもらいます～

- ★皮膚の病気はないか。 ★心臓や肺に異常はないか。
- ★貧血はないか。(まぶたの裏側をみます。)
- ★姿勢はよいかどうか。(背骨が曲がっていないかなど)
- ★栄養状態、成長ぐあいはどうか。(皮膚の色、つや、体つきなどから)
- ★骨や関節、筋肉といった運動器の状態はよいか。

【おうちのかたへ】 本日持って帰ります！

「結核に関する問診票」と「運動器検診保健調査票」の提出をお願いします。

※事前に、鈴木先生に見ていただきますので、早めの提出になります。ご協力をお願いします。

提出〆切:14日(火)



内科検診時には・・・

(上半身は肌着(下着)を着て検査を受けます！)

※心臓や肺を診ていただくときは、男女とも肌着を1枚着たままで検査を受けます。肌着代わりの服ではなく、肌着(ランニングやタンクトップ、キャミソールなど)を必ず着て来させてください。生地が厚めではなく、できれば薄地のものをお願いします。

(肌着の上からでもよくわかる、高性能の聴診器を持ってきましたので、ご安心ください。)ただし、背骨を診ていただくときは、肌着を上に向けて診ていただきますが、児童のプライバシーや心情に配慮しながらおこないますので、ご協力よろしくお願いします。

耳鼻科検診のお知らせ

日時 5月16日(木) 13:30～

★いわた耳鼻咽喉科クリニックの岩田院長先生に診ていただきます。

治りようが必要な耳・鼻・のどの病気や異常がないかを診てもらいます。

※髪の毛を耳にかけるなどして、診てもらいやすいようにしましょう。



尿検査は15日(水)の予定です。

前日14日に「ほけんだより」と容器等を配付します。



◆内科検診や耳鼻科検診を受けるにあたり、特に診ていただきたいこと、ご心配なことがありましたら、記入して提出してください。きょうだいと一緒に記入ください。

(〆切:検診当日の朝まで) ない場合は提出は不要です。

※耳鼻科検診(5/16) 内科検診(5/22) (いずれかに〇をしてください。)

年 名前()

年 名前()

年 名前()