

3月 保健だより

第22号 令和4年3月25日 保健室

今年度最後の月になりました。6年生は中学生へ、1～4年生はそれぞれ次の学年へのステップになるように1年の振り返りとまとめ、春休み中にしておくことの確認をしてみましょう♪


ねんかん ふ かえ 1年間の振り返りをしよう！

○をしてみよう！

<input type="checkbox"/> <small>はや</small> 早ね・早起きができた。 	<input type="checkbox"/> <small>あさ</small> 朝ごはんを毎日食べた。 	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを毎日もってきた。 	<input type="checkbox"/> <small>おお</small> 大きなけが、ひょうき病気をしなかった。 
<input type="checkbox"/> <small>て</small> 手洗い・うがいをていねいにした。 	<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き嫌いをしないで、残さず食べた。 	<input type="checkbox"/> <small>しょくじ</small> 食事の後、 <small>あと</small> 歯みがきをした。 	<input type="checkbox"/> <small>ひと</small> 人がいやがることを言ったりしたりしなかった。 

はるやす ちゅう 春休み中にしておこう！

○をしてみよう！

<input type="checkbox"/> <small>せいかつ</small> 生活リズムを整えよう。 	<input type="checkbox"/> <small>かたづ</small> 片付けをしよう。 	<input type="checkbox"/> <small>しんねんと</small> 新年度に使うもの <small>つか</small> の準備をしよう。 
<input type="checkbox"/> <small>せいけつ</small> にする習慣をつけよう。 	<input type="checkbox"/> <small>ちりょう</small> 治療を済ませておこう。 	<input type="checkbox"/> <small>しんねんと</small> 新年度の目標をたてよう。 



つながりは「ふわふわことば」で!



いままで「あたりまえ」にできていたことができなくなったとき、「大切だったんだな」と感じたことはありませんか?この1年も、コロナによってできないことがたくさんあり、会えないからこそ、電話や手紙・メールなど「ことばによるつながり」の大切さをつくづく感じました。

みなさんは、「ふわふわことば」と「ちくちくことば」の2つを覚えていますか?「ふわふわことば」は、相手の心をあたためることばのことをいい、「ちくちくことば」は、相手をいやな気持ちにしてしまうことばのことをいいます。

私たちには「ことば」があります。ことばがあるからみんなとつながれます。だからこそ、ことばは優しくあたたかいものにしたいですね。次の学年になっても、みなさんが「ふわふわことば」とともに過ごせますように。

健康の記録を持ち帰ります。1～4年生は押印またはサインをしていただき、新学期にご提出ください。

【おうちのかたへ】

今年度も一年間ありがとうございました。今年もコロナコロナの一年間で、今までの当たり前が当たり前でなくなり、子ども達も我慢しなくてはいけないこともたくさんありました。豊松小の14人が元気に一年間すごすことができたのも、子ども達と保護者の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。



春休み中も毎朝の健康観察カードの記入をお願いします

春休み中も「健康観察カード」を配付しておりますので、検温等の体調管理をよろしくをお願いします。発熱など新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合は、学校へ連絡をお願いします。豊松小学校 (TEL: 0847-84-2011)