

令和6年度おひさま広場のイベント

おやこヨガ

お子さまと一緒にヨガの時間を楽しんでみませんか？
触れ合うことでの安心感、運動不足の解消にも！
リフレッシュタイムをぜひ体験してみてください！

講師： 畑 千尋（ちーちゃん）先生

対象： 0才～就学前の乳幼児と保護者

場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター（和室）

持参物： お茶（子ども・大人）・タオル・ヨガマット（お持ちの方）

※予約制

申し込みは **1週間前の16：00まで**にお願いします。

年間スケジュール

動きやすい服装で来てね！

第3金曜日 受付：9：50～ 開始：10：00～11：00

月日	月日
4月19日（金）	10月18日（金）
5月17日（金）	11月15日（金）
6月21日（金）	12月20日（金）
7月19日（金）	1月17日（金）
8月16日（金）	2月21日（金）
9月20日（金）	3月21日（金）



当日おひさま広場は、**13：00～15：00**までの開催です。

お問い合わせ
申し込み先

おひさま広場メールアドレス

ikuchan-jiinsekikogentown2133@docomo.ne.jp

子育て応援課・おひさま広場 TEL：（0847）89-3368

※QRコードの読み取り または、TELで申し込みください。



参加
無料
通信料自己負担

※気象情報による**警報が発令**された場合、おひさま広場の開催は中止します。

また、イベントは都合により変更・中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。