

ゆずりはだより

令和 5年 7月 14日 神石小学校 食育通信(1学期号)



神石高原ランチの紹介

4/19(水):「神石牛カレー」

5/19(金):神石高原ポークの焼きフランクフルト



夏休みまで、あと1週間となりました。
今年度も、大きな声は変わらず控えています。法の改正もあり、少しだけおしゃべりもしながら、毎日楽しく給食を味わっています。神石小学校のおいしい給食をもりもり食べて、1学期も元気に過ごすことができました。
学校給食を中心に、1学期の食育指導にかかわっての子どもたちの様子を紹介いたします。

今年度も「神石高原ランチ」が月に1回登場しています！

毎月19日の「食育の日」(土・日・月曜日の場合は、前の週の金曜日、3月は別日になります)に、「神石高原ランチ」が登場しています。
定例の6・10・2月は、町内産のいろいろな食材を使って作られた献立です。その他の月は、神石牛や神石高原ポークなどを使った献立が登場しています。

毎年恒例の「お花見給食」



お弁当のなかみは…?
たけのこごはん ささみチーズフライ
手羽元のからあげ ポテトサラダ
ウインナー オレンジ 牛乳

給食先生が、心を込めて、お花見弁当を作ってくださいました。給食先生、いつもありがとうございます。



色別で、楽しく食べました。残念ながら、桜の花はほとんど散ってしまいましたが、お天気もよく、思い出に残る「お花見給食」となりました。

6/16(金)

- ◇牛乳 ◇神石牛たっぷり焼肉丼
- ◇こんにゃくの白和え ◇はちみつレモンゼリー



1年生にインタビュー！

入学して、1学期が終わりました。神石小学校の給食で、「すきなこんだては何ですか？」を聞いてみました。
第1位・・・カレーライス
第2位・・・ハンバーグ
第3位・・・シチュー
神石牛が入ったカレーが大人気です。焼肉丼もありましたね。4月の献立のハンバーグは豆腐入りでヘルシーでしたね。

2学期は、9月1日(金)の始業式から給食が始まります。始業式の日に献立表を配ります。楽しみにしててください。
保護者のみなさま、1学期の給食にかかわり、ご支援ご協力をありがとうございました。

子どもたちの感想から

- ・神石牛がやわらかくて、おいしかったです。
- ・お肉とお米がとても合っていました。
- ・お肉がジューワーっとして、おいしかったです。
- ・焼肉丼の中に、いろいろな具材が入っていて、おいしかったです。
- ・こんにゃくの白和えは野菜が入っていて、おいしかったです。
- ・こんにゃくがプルプルして、おいしかったです。
- ・はちみつレモンゼリーは、はちみつの甘さとレモンの酸味がとてもおいしかったです。
- ・甘くてさっぱりして、おいしかったです。
- ・ミツバチは、30日しか生きられないので、とても悲しいけど、ミツバチががんばっているなら、ほくもがんばろうと思いました。
- ・神石牛の料理をもっと食べたいと思いました。

日本ミツバチ研究所の東一史さんは、平成30年からミツバチによる、はちみつ作りを始められたそうです。日本ミツバチは野生で山などにおいて、西洋ミツバチに比べて体が小さく、とれるはちみつ少量も少ないそうです。30日ほどしか生きられない間に10日ほど花のみつを集め、一生のうちにティースプーン1杯分しか、はちみつを作ることができないそうです。

東さんは、巣箱を手作りされ、住める環境を整えておられます。日本ミツバチたちが、花のみつを集め、できたはちみつを、冬を越すことのできる量を残して分けてもらっているそうです。とても貴重なはちみつですね。