

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成28年11月1日

第11号 豊松小学校

感染症に気をつけよう

～十分な健康管理をおこなってください～



朝夕はすっかり寒くなり、吐く息も白くなってきました。

豊松小学校では、熱やせきなどの症状で欠席する人も少し見られてきました。ていねいな手洗いを中心に、規則正しい生活で健康管理をしっかりとってください。

秋から冬に流行しやすい感染症

近隣の市町では、学級閉鎖する学校も出ています。

《インフルエンザ》

潜伏期間：平均2日（1～4日）

症状：悪寒、頭痛、高熱（軽い場合もある）咳、鼻汁、鼻づまりなど。

県内では集団発生が見られています。

《感染性胃腸炎…ノロウイルス、ロタウイルスなど》

潜伏期間：ノロウイルスは12～48時間、ロタウイルスは1～3日

症状：嘔吐、下痢、腹痛など。脱水に注意。

全国的に多いそうです。豊松小学校

《マイコプラズマ感染症》

潜伏期間：2～3週間（1～4週間）

症状：咳、発熱、頭痛などのかぜ症状がゆっくり進行。特に咳は徐々に激しくなり、しつこい咳が3～4週持続する場合も。

11月8日は「いい歯の日」



『お口の川柳』入賞おめでとう

「ぼくのゆめ としをとっても きれいなは」

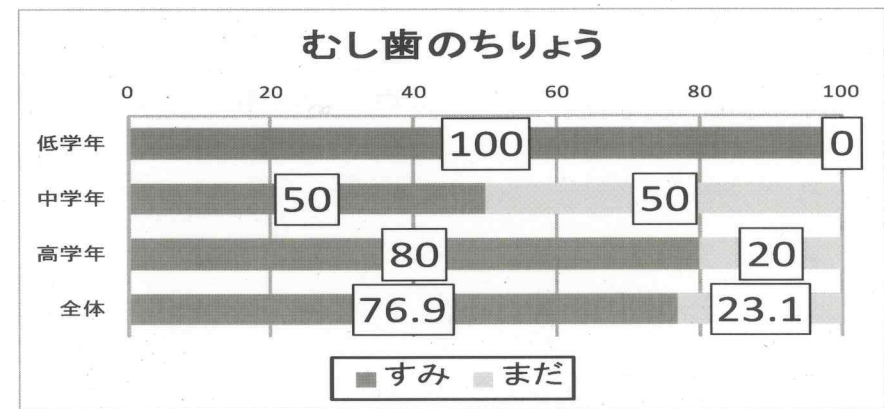
2年 藤原 昊也 くん

夏休みの宿題でがんばった「お口の川柳」の審査がありました。豊松小学校では、2年生の藤原昊也くんの作品が、佳作に入賞しました。入賞者は1名でしたが、どの作品も、歯と口まつわる思いがたくさん詰まった素晴らしい作品でした。

児童全員の作品は、保健室前に掲示しています。見てください。

豊松小学校児童 むし歯のちりょう

ただいまの治療率 76.9%



4月に歯科検診をおこなってから、半年が経ちました。これまでにむし歯がなかった人でも、その後、むし歯になっていることもあります。痛みを感じる頃には、すでに進行した状態です。「おかしいな。」と思ったら、早めに歯医者さんに行くこと、また、定期的に歯医者さんに行って、歯のチェックをしてもらうこともよいと思います。

11月17日（木）5校時に、「歯の指導」をおこないます。

学校歯科医の安名孝江先生においでいただきます。歯を大切にしてください。歯を大切にしてください。歯を大切にしてください。歯を大切にしてください。歯を大切にしてください。

