

# 5月ほけんだより

令和2年5月21日  
第4号  
保健室

今週から、自主登校が始まりました。

学校再開まであと少し！体調管理・予防対策もしっかり行って、6月には15人全員が

そろってスタートしましょう！

## 朝登校してきたら…（健康観察カードについて）

※おうちの方も一緒にお読みください。

校内の感染拡大を防止するために、今後、登校したら児童玄関で健康観察カードを回収します。

・7:45~8:10に、健康観察カード回収、健康状態を確認後、教室に行きます。

※健康観察カードを忘れた場合

①児童玄関で検温します



A: 症状がなかった場合

検温後教室に行きます。また、学校の方で『健康観察チェックカード』に記入後、お子さんに渡しますので、確認印をしていただき翌日、健康観察カードに貼ってご提出ください。

B: 何らかの症状があった場合

保護者の方に確認の連絡を取らせていただく場合があります。

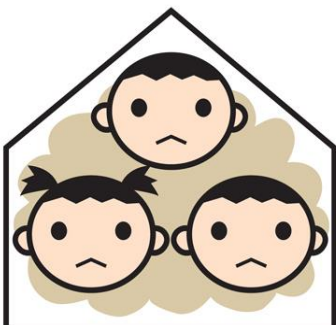
早退の場合は、お子さんの受け渡しは、保健室で行います。直接お越しください。

※8:10以降に登校した場合

教室に来る前に職員室に寄り、健康確認をしてもらった後、教室に来るようお願いします。

## 3つの「密」をさけましょう

換気の悪い密閉空間



むんむん

多くの人が密集する場所



ぎゅうぎゅう

近距离での密接した会話



がやがや



# おうちの方へ

毎日、「健康観察カード」へ体温や体調不良の有無についての記録をしてくださりありがとうございます。児童の健康状態を把握することができ、安心して学校生活を送ることができています。

学校では、お子様の健康を守るため、以下の事を行い、感染予防を徹底して行っております。

## ◆感染症対策◆

- (1) 児童の健康状態の把握
  - ・毎朝、健康観察カードや、児童の様子をよく見て健康状態を把握しています。
- (2) マスク着用をお願い
  - ・咳エチケットの徹底、教職員もマスクを着用します。保護者の皆様もご来校の際には、マスクの着用をお願いします。
- (3) 手洗いの励行
  - ・登校後、大休憩の後、給食前、掃除の後などに、手洗い・うがいをこまめに行います。
- (4) 換気の徹底
  - ・こまめに教室の換気を行います。
- (5) 消毒の実施
  - ・児童が下校した後に、手がよく触れる場所を中心に職員が消毒作業を行います。

## 《おうちの方へのお願い》

※発熱や風邪症状がある場合は、登校を控えて、無理をせずご自宅で休養をお願いします。また、花粉症での鼻水などの症状は、備考欄に記入してください。

※手をふくハンカチ・ティッシュを持たせてください。

## 水筒の準備をお願いします!

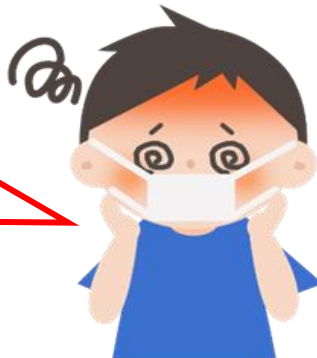
例年、夏にかけて増える熱中症ですが、今年は、新型コロナウイルスの流行と熱中症の季節が同時に訪れます。

マスク熱中症にならないために、水分補給をこまめに行います。水筒の準備をお願いします。

## ◆マスク着用で熱中症の危険高まる理由◆

### 理由①

吐息が  
マスク内にこもり  
体温上昇に



### 理由②

口の中の渴きが緩和



のどの渴きに気づきにくい

例年より、こまめに水分補給をしましょう。室内でも、のどの渴きを感じる前に、水分補給を補給しましょう。