

12月保健だより

メディア号 令和4年12月26日 保健室

12月2日 PTA研修会「スマホ・ケータイ安全教室」へのご参加ありがとうございました。

NTT ドコモ講師 さん，豊松駐在所巡査部長 さんから『直接あわないときのコミュニケーション・自分と友だちの情報・スマホに振りまわされない使い方・ルール・ネットトラブルなど』についてお話を伺いました。



スマホやケータイを使うときに 覚えておいてほしいこと

1. メッセージや SNS を使うときは内容をもう一度たしかめる
2. おうちの人や友だちとルールを作る
3. 困ったときはおうちの人や先生など、まわりの大人に相談する



おうちの人や友だちとルールを決めましょう。

- 食事中は使わない
- 布団の中では使わない
- アプリや機能で時間やお金の制限をかける



おうちの方へ フィルタリングのしくみ



安全なサイトやアプリ

不適切なサイトやアプリ

- アダルト
- ギャンブル
- 出会い
- コミュニケーション
- グロテスク
- など

18歳未満がスマホやケータイを利用する際は、フィルタリングの設定が法律によって義務づけられています。

お子さんと一緒に確認をお願いします。

メディアを利用することは私達の生活を便利に、豊かにしてくれていますが、使いすぎると体に悪い影響を及ぼすことがあります。

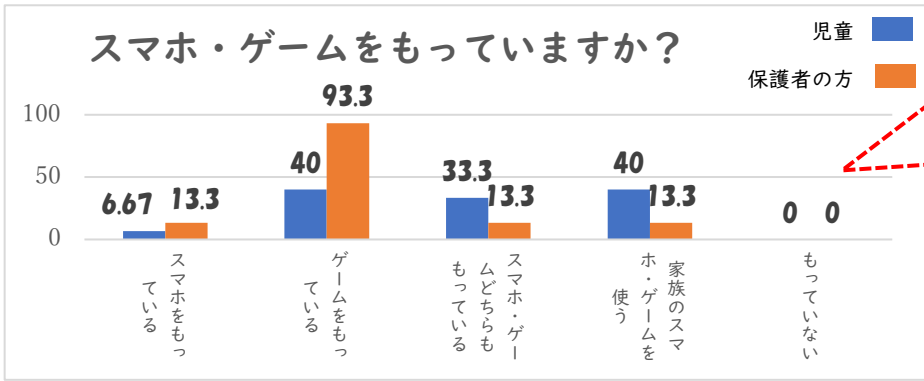
『ゲームやスマホは絶対ダメ!』ではなく、上手にメディアとつきあうことが大切です。

時間を決めて

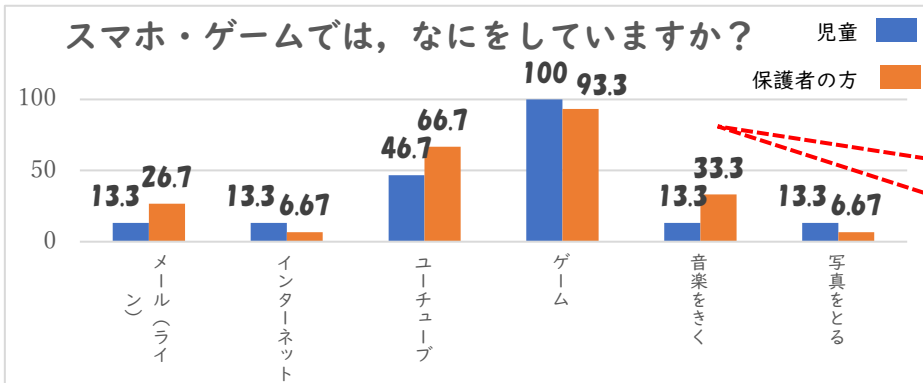


豊松小学校 スマホ・ゲームについて集計結果より

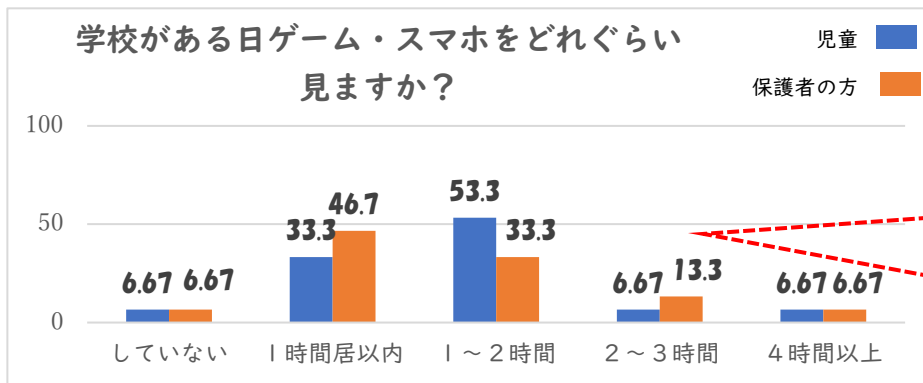
「スマホ・ゲームについて」回答のご協力ありがとうございました。



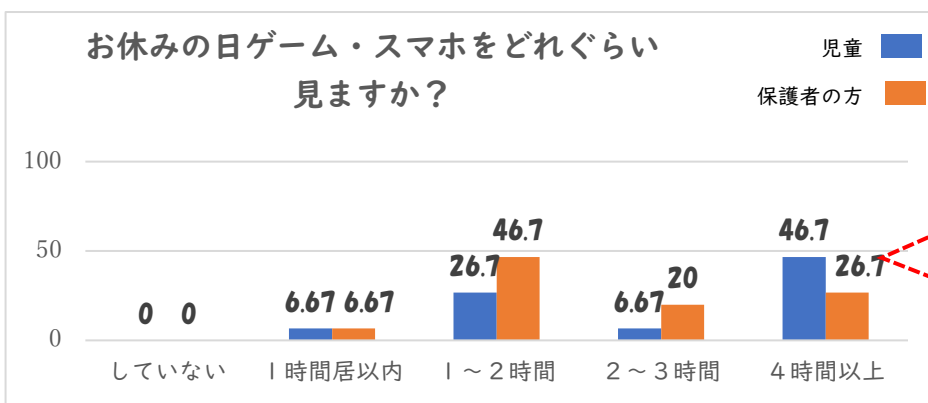
児童、保護者の方の結果に差が出ましたが（回答欄が多かったかもしれませんが…）メディア器機を全員が持っている事が分かります。正しくメディアとつきあうことが大切です。



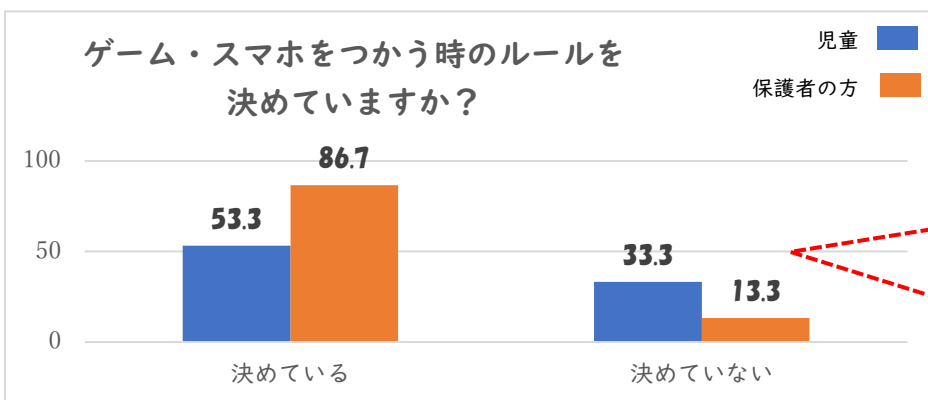
児童の結果では、ゲームをしているが100%でした。続いてYouTubeも多い結果です。



平日は、1～2時間の人が多く、素晴らしい！保護者の方の結果でも、1日1時間以内が多く、時間を意識できている児童が多いのが分かります。



お休みの日は、4時間以上している児童が多い結果でした。お休みの日も、メディアの時間を意識して、外遊びを増やせると良いですね。



ルールについて、保護者の方と児童の結果を見ると、子ども達は「ルールを決めていない。」と思っている子も多いようです。お子さんとルールについて、もう一度、確認をお願いします。