

ほけんだより

心も体も元気いっぱい

平成 30 年 4 月 6 日

第 1 号 豊 松 小 学 校

『入学・進級おめでとうございます』

～心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう～



春のあたたかな日ざしをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。
進級おめでとうございます。

いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう。



保健室はこんなところです



☆けがをしたとき…応急手当をします。

けがの状態によっては、
病院にかかることもあります。



☆からだのぐあいが悪くなったとき…検温したりベッドで休んだりします。
飲み薬はありません。

☆相談したいことや悩みがあるとき…どうすればよいか一緒に考えましょう。

☆からだについて知りたいとき…健康に関する本や資料もあります。

《保健室での約束》



- 保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来てください。
- 「いつ」「どこで」「何を」「どうした」と教えてください。
- 勝手に薬や体温計を出してはいけません。
- 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなっています。

今年度は下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

日時	検査・検診内容
4月10日(火)1校時	身体測定(身長・体重)体操服で受けます 視力検査・聴力検査 ※めがねを持っている人は忘れずに。
4月26日(木)13:30~	歯科検診
5月7日(月)11:00~11:20	心電図検査(1年生のみ)
5月11日(金)	尿検査※予備日5月25日(金)
5月22日(火)14:00~	眼科検診
5月31日(木)14:00~	耳鼻科検診
5月中(未定) ※決まり次第、お知らせします。 ※事前に問診票、調査票があります。	内科検診(結核健康診断・運動器【脊柱・胸郭・四肢】検診) ※水泳、山海島体験活動、修学旅行、ロードレース大会前健康診断と兼ねます。

《保護者のかたへお願い》

※定期健康診断を実施するにあたって、保健調査(ピンク色のカード)の記入をお願いします。

(本日持ち帰ります。)

※12日(木)までに提出してください。

はじめまして！養護教諭の高橋直子です。

みなさんに会えるのを楽しみにしていました。豊松についてまだまだ知らないことばかりなので、楽しいこと、おもしろいこと、たくさん教えてください。バドミントンが得意で、好きなことは食べることです。



《保護者の方へ》

重松養護教諭の後任として、豊松小学校に赴任することになりました。3月に大学を卒業し社会人としての一步を踏み出したばかりですが、豊松小学校の子どもたちのために精一杯頑張ります。どうぞ、よろしくお願いいたします。