

神石高原



CONTENTS

新型コロナワクチン追加 (3回目)接種のお知らせ	2	町からのお知らせ 冬場の水道管等の「凍結事故」にご注意 他	12
8020表彰・お口の川柳表彰	3	ふるさと縁応援隊 連載コラム(障害者の視点から)聞いてくれん?	14
環境と健康のポスター・標語コンクール	4	消費生活相談窓口から	
地域包括支援センターだより	5	行事カレンダー	15
地域おこし協力隊活動だより	6	カーブ球団に33袋の応援新米を贈りました!! 神石高原町の昔ばなし	16
コンサートを開催しました	7	油木高校ジャーナル 図書館だより	17
神石高原有機農業推進協議会 視察研修 健康づくり講習会を開催しました	8	暮らし広場	18
TOPICS&NEWS	9	Happy Birthday 交番 NEWS	20

今月の表紙

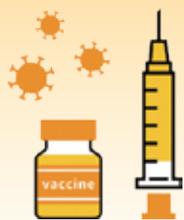
冬の夜を彩るイルミネーション

道の駅さんわ182ステーション北側の「わんぱくトマトガーデン」では、冬季限定でイルミネーションを実施しています。町の青年会のみなさまが、「みんなに楽しんでもらいたい!」との思いで飾り付けをされました。

<http://www.jinsekigun.jp/>

神石高原町

検索



新型コロナワクチン 追加(3回目)接種のお知らせ



ワクチン接種までの流れ

1 接種券が届く

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)の対象となる方は、**2回目の接種から原則8か月が経過した18歳以上の方です**。接種時期が近づくと「接種券が印字された予診票」と「予防接種済証」が住民票の住所に届きます。

※2回目の接種から8か月が経過しても、接種券が届かない場合は、役場コールセンターにご連絡ください。

2 接種日時・医療機関を確認する

1) 1・2回目の接種を町内で受けた方 ⇒原則、接種日時と町内の医療機関を指定しています

※ご都合が悪い方や接種を希望されない方は、お手数ですが必ずコールセンターに電話をして予約を変更・中止してください。

※医療従事者・施設入所者等の方は、別途日程調整をする場合があります。

※当面の間は、ファイザー社製のワクチンを使用しますが、2月以降は武田/モデルナ社製のワクチンも使用する予定です。

2) 1・2回目の接種を町外で受けた方 ⇒接種日時と医療機関を指定していません

①町内での接種を希望する場合⇒役場コールセンターで電話予約

②町外での接種を希望する場合⇒医療機関や施設に直接問い合わせる

※町外の医療機関に従事される方は、お勤めの医療機関で接種を受けられる場合もありますので、勤務先にご確認ください。

接種スケジュールの概要

接種時期	対象者	接種場所
12月	町外の医療機関に従事される方	お勤めの医療機関
1月	町内の医療機関に従事される方・ 高齢者・入院患者・町内施設入所者	指定された町内医療機関、 または希望する町外医療機関
2月～	18歳以上の方	

(最新の情報は告知放送やホームページをご覧ください)

3 予約を(する)変更する

接種費用 **無料**
(全額公費)

役場コールセンターに電話してください。インターネット不可

役場コールセンター ☎ 0847-85-3434

※町内の医療機関での予約・変更はできません。

※接種に関するお問い合わせがある場合は、役場コールセンターにお電話ください。

※国・県の指示により変更がある場合があります。(12月10日現在)

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索





8020表彰・お口の川柳表彰



本協議会が実施した、令和3年度「8020達成者」および「お口の川柳」の表彰者が決定しました。8020表彰では、80歳で20本以上自分の歯をお持ちの方に応募していただき、今年度は36名の方が表彰されました。また、お口の川柳では町内小中学校のご協力をいただき、各部門でそれぞれ5名の方が入選されました。おめでとうございます。

お口の川柳

(敬称略)

部	名前	学校名(学年)	選考結果	作品
小学生低学年の部	ながたに ともき 永谷 知輝	三和小学校(1年)	最優秀賞	はみがきで ころなもびょうきも よぼうしよう
	よこやま たけと 横山 武虎	神石小学校(2年)	優秀賞	ぴかぴかの しろいはきらり 金めだる
	こしお けんた 小塩 健太	神石小学校(3年)	佳作	ぼくあぜん みがいてたのに 虫歯かな
	ながた のん 長田 のん	神石小学校(3年)	佳作	はみがきで さわやかアンド リフレッシュ!
	たかまる さちの 高丸 紗智乃	油木小学校(1年)	佳作	はがゆれて ぱっとぬけたよ いいきもち
小学生高学年の部	よこやま りこ 横山 璃子	神石小学校(4年)	最優秀賞	オリンピック 世界をもてなす 白い歯で
	ふじおか めい 藤岡 芽生	三和小学校(5年)	優秀賞	歯みがきで 未来の健康 守りたい
	さたけ ひまり 佐竹 向日葵	三和小学校(5年)	佳作	初対面 顔の印象 歯できまる
	いわもと あゆむ 岩本 歩夢	神石小学校(5年)	佳作	きれいな歯 みんなにみせたい でもマスク
	ひらまつ みずき 平松 瑞希	豊松小学校(6年)	佳作	あらキレイ みんなの視線が あつまる歯
中学生の部	こしお ゆうか 小塩 優花	神石高原中学校(1年)	最優秀賞	白い歯が きらきらがやく メダリスト
	はちけん あおい 八軒 葵	三和中学校(3年)	優秀賞	「そこ、密です。」 歯と歯の間 ディスタンス
	わたなべ ゆうき 渡邊 勇輝	三和中学校(3年)	佳作	きれいな歯 あなたの笑顔 また見たい
	もりおか そらた 森岡 空大	神石高原中学校(1年)	佳作	歯みがきは 自分をみがく ことになる
	すぎはら なるみ 杉原 成美	三和中学校(2年)	佳作	かむことで おいしさ幸せ 広がってく



小学生低学年の部

最優秀賞 永谷 知輝さん



小学生高学年の部

最優秀賞 横山 璃子さん



中学生の部

最優秀賞 小塩 優花さん

環境と健康のポスター・標語コンクール

(一財)広島県環境保健協会が主催し、神石高原町公衆衛生推進協議会が募集した「環境と健康のポスター・標語コンクール」に、今年度も町内小・中学校の生徒さんが多数、応募くださいました。

町内審査会が9月13日、県内審査会が10月8日に実施され、それぞれ次のとおり受賞者が決定しました。コンクール応募者の皆様、ご協力、ありがとうございました。

◆応募作品数

学校名	ポスター	標語	学校名	ポスター	標語
油木小学校	—	50	三和小学校	—	116
豊松小学校	3	14	三和中学校	54	79
来見小学校	37	69			
			総計	94	328

◆町内選考入選(敬称略)

(1) ポスター部門(19名)

小田 結月(来見小1年)	中川 蒼大(来見小3年)	山内 奏乃(来見小3年)
楠見 海慈(豊松小1年)	山内 蒼唯(来見小4年)	江村 未悠(来見小5年)
藤井 彩香(来見小5年)	山内 咲綺(来見小5年)	山成 湊喜(来見小5年)
木野山 倖大(三和中2年)	花見堂 紫吹(三和中2年)	藤岡 咲衣(三和中2年)
森 琴菜(三和中2年)	小川 彩菜(三和中3年)	木戸 さくら(三和中3年)
田村 菜津希(三和中3年)	八軒 葵(三和中3年)	森元 亮輔(三和中3年)
山内 美海(三和中3年)		

(2) 標語部門(23名)

西本 朝飛(三和小1年)	若林 諒成(三和小1年)	瀬尾 美咲(三和小1年)
長谷川 晴香(三和小2年)	馬屋原 瑞希(三和小3年)	池田 湊亮(豊松小2年)
真壁 海里(豊松小2年)	三輪 直樹(油木小1年)	古城 歩真(三和小4年)
中原 冬生聖(三和小5年)	福万 暁(三和小5年)	梅岡 心(三和小6年)
西本 楓奈(三和小6年)	小田 翔楽(油木小4年)	川角 珠生(油木小6年)
梅岡 開成(三和中1年)	松本 美桜(三和中1年)	木野山 倖大(三和中2年)
石田 優斗(三和中3年)	古賀 翔一朗(三和中3年)	田村 菜津希(三和中3年)
西川 昂佑(三和中3年)	山内 美海(三和中3年)	

◆県内選考入選(敬称略)

(1) ポスター部門

広島県医師会長賞



木野山 倖大(三和中2年)

中学校優秀賞



山内 美海(三和中3年)

奨励賞



木戸 さくら(三和中3年)

(2) 標語部門

奨励賞 石田 優斗(三和中3年)

標語

『毎日の ささいな取組 SDGs』



フレイル予防：運動編

フレイル予防の対策としては、「栄養・口腔」・「運動」・「社会参加」の3つをバランスよく対策をおこなうことが大切です。今回は「運動」について紹介します。

保健師おすすめの運動

今より10分多く体を動かすことから始めましょう。



ウォーキング
背筋を伸ばすなど正しい姿勢を意識する。



筋トシ
転倒を防ぐため下半身を鍛えることが重要。

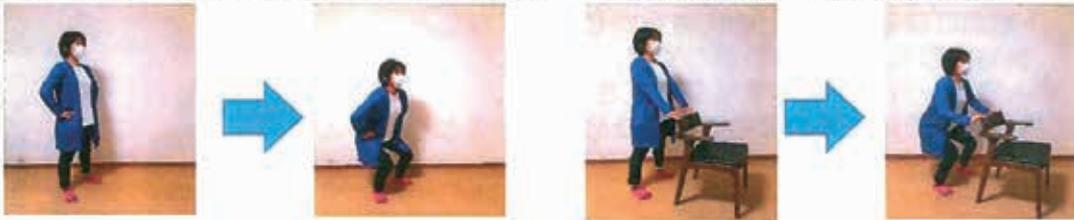


いきいき百歳体操
お近くの会場へ参加を。ケーブルテレビ11チャンネルでも放送中。

★自宅でできる おすすめ筋トレメニュー

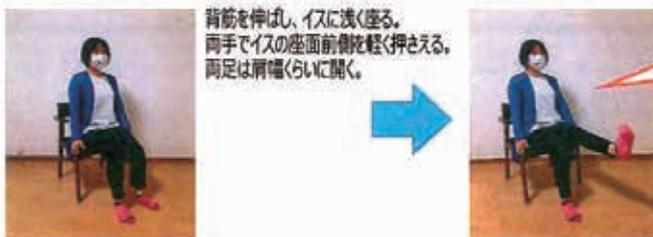
1. スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える

<足腰が弱い方はイスを使いましょう>



4秒かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）。

2. ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえる。両足は肩幅くらいに開く。

左右それぞれ10回ずつ繰り返す

足が床と平行になるように力を入れて4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

3. つま先立ち



ゆっくりとかかとを上げてつま先で立つ

ゆっくりとかかとをおろす

声を出し、ゆっくり数を数えながら運動しましょう。めやすは、それぞれ10回ずつ、週に3回以上を目標に無理せず安全に自分のペースで取り組みましょう。

「にしかわ化石館」と生涯学習



生涯学習は、「学習することによって生活の向上と自己の充実を目指すこと」であり、生涯学習社会とは「人々が、生涯のいつでも、どこでも、自由に学習機会を選択し学ぶことができ、その成果が適切に評価される社会」とあると言われます。

故西川功氏が少年期に水晶に興味を持ち、独学で勉強され旧西川化石標本室を開設し、さらに研究を続けられ全国的にも地学分野の第一人者となられた姿はまさに生涯学習を体現されたものです。

本センターは、故西川功氏の功績を評価し後世に残すことを目的に「化石魅力化プロジェクト」を立ち上げ、「にしかわ化石館」を開館しました。

多くの方々が、「にしかわ化石館」への来館をきっかけに故西川功氏の専門である地学を通じて「化石の発掘に興味を持つ」「恐竜の生態に興味を持つ」、また歴史を通じて「地球や地域の歴史・文化に興味を持つ」、文化・地域を通じて「酒造りなどの地域産業に興味を持つ」：

等、様々な分野のあらゆる角度から新たな学習への動機が生まれ持続的な学びと活動の循環につながっていく、そんな生涯学習機会の提供ができる拠点施設となることを願っています。

生涯学習を進めることが結果的に、地域の活性化(まちづくり)につながるのではないのでしょうか。

【お問い合わせ先】

油木協働支援センター

☎82-0701



にしかわ化石館写真

地域を変える新しい力

その98

地域おこし協力隊活動だより

地域おこし協力隊 尾森 武尊
みなさんこんにちは。地域おこし協力隊化石魅力化担当の尾森です。

「にしかわ化石館」が開館し、地域内外・小中高校生と様々な場所から来館していただいています。来館者は十人十色で興味を示す化石や反応が違い、解説・対応する側としても新たな発見の毎日です。

直近でもとても印象に残ったのは、神石高原中学校の「地域ふれあい行事」です。

生徒が出身地域に分かれてそれぞれの地域で活動し、地域の方々とつながりを深める学校行事なので、その一環で油木地区の生徒が「にしかわ化石館」を訪れてくれました。



当日は、3グループに分かれてローテーション形式で「化石発掘体験」「化石石膏どり体験」「化石館見学」を行い、私は(やはり)「化石館見学」を担当しました。短時間内でしたが、よく見て・学んで・驚いてくれたと思います。特に反応が良かったのはメガロドンの化石です。宮城県で採れたサメの歯の化石なのですが、コーナーの真上に展示してある現代のサメと比べて歯の大きさが全然違います。サイズのインパクトと威圧感から、みなさん唖然とされていました。

「にしかわ化石館」は月・水・金の「にしかわ」開館時間に合わせて開館しています。

深紅に染まる芸術の秋

やまなみ文化ホールでコンサートが開かれ、心地よい生演奏や歌声が響き、和やかな時間が流れました。

(公財)三井住友海上文化財団ときめくひととき第879回

和谷泰扶ハーモニカ・トリオ～チェロとピアノに囲まれて～(令和3年11月14日)

本町で初めてとなるクロマティックハーモニカのコンサート、国際ハーモニカ・コンクール第1位の実績をお持ちで、世界で活躍されている和谷泰扶さんとチェリスト菊地知也さん、ピアニスト荒尾岳児さんの奏でるクラシックから日本の名曲「ふるさと」などの磨き上げられた演奏に、大きな拍手があがりました。



宝くじ文化公演／神石高原町・(一財)自治総合センター

クリヤ・マコトTRIO JAZZ CONCERT with 神野美伽・森口博子(令和3年11月24日)

平井堅さんなどのプロデューサーとしても知られるクリヤ・マコトさんを筆頭にテレビでも活躍中のキャストを擁した宝くじ文化公演が開催されました。前売りされた指定席は完売となり、かけつけた多くの町民が、クリヤ・マコトTRIOさんの生のジャズサウンドと神野美伽さん、森口博子さんの歌に酔いしれました。

(写真提供 キングレコード)



🌿 神石高原有機農業推進協議会 視察研修 🌿

11月16日～17日にかけて、神石高原有機農業推進協議会で視察研修を行いました。

年々増加しているシカの被害対策を学びに高知県高知市へ行き、四国森林管理局の方から被害防止対策についてお話を聞きました。高知県は四国の中でもシカの生息数が最も多く、推定7万頭とされています。防除ネットによる防止が多く、網目の大きさによりシカやそれ以外の被害にも効果的だということでした。今後の対策に活かしていきたいものです。

当協議会では、新規会員を募集しております。有機栽培に興味をお持ちの方がおられましたら事務局（役場産業課）までお問合せください。



【お問い合わせ先】 産業課 ☎89-3337

健康づくり講演会を開催しました

テーマ 「タバコ病のすべてと、喫煙関連の諸問題について」

11月25日、さんわ総合センターで、保健委員研修会とあわせて健康づくり講演会を開催し、中国労働衛生協会 理事長 宮田明先生にご講演いただきました。

タバコによる健康被害を、データや写真を用いてわかりやすく教えていただきました。タバコを吸っている人の肺の写真は特に印象に残りました。また、タバコが及ぼす社会的な問題など、多くの問題があることを知る貴重な機会となりました。



イエローグリーンリボン運動

イエローグリーンリボン(黄緑色)は、「受動喫煙の防止と禁煙を推進しよう」という意味で、「たばこの煙を吸いたくない」気持ちをさり気なく周りの人に伝えるためのものです。このリボンをつけて、イエローグリーンリボン運動を推進しましょう。



【お問い合わせ先】 保健福祉課 健康係 ☎89-3366



防火パレード「火の用心！」

11月17日(水)いずみ保育所で防火パレードが行われました。保育所に通う子どもたちがみんな近々のお店などをめぐりながら、「火の用心！」と元気な声と拍子木で呼びかけたほか、お世話になった地域の方へハロウィンパレードのお礼の手紙を手渡しました。



子どもたちへ本の寄附をいただきました！

一昨年度・昨年度に引き続き、公益財団法人浦上奨学様から、幼児期の子どもの豊かな人間形成の一助にと、町内各保育所・幼稚園(6施設)に50万円相当の大型絵本、図鑑等のご寄附をいただきました。子どもたちは迫力ある大型絵本のお話に引き込まれ、身を乗り出して夢中になったり、それぞれのお気に入りの本をじっくり読みこんだり、お友達と一緒に話をしながら楽しく読んだりしています。たくさんのお話をしていただき、大好きな本に囲まれ大満足の毎日をお過ごしています。本当にありがとうございます。



協働支援センター第2期計画キックオフ発表会

10月29日、協働支援センター第2期計画（令和3～7年度）の初年度にあたる今年にキックオフ発表会が開催されました。

記念講演として、1976年モントリオールオリンピック体操男子で団体優勝された本町出身の金メダリストである藤本俊さんに「オリンピックと我が人生」と題して講演していただきました。

各地区協働支援センター長より地域課題解決に向けた第2期計画を策定され発表されました。また、地域おこし協力隊2名（油木高校魅力化・化石魅力化）の活動報告を併せて行いました。約60名が参加されました。



**成せば成る！
難しいから挑戦**
迷ったら進め、一歩目を出せば二歩目がでる。

- ◆ 体操との出会い
- ◆ 高校進路変更・親の説得・受験勉強
- ◆ 入部で場違いに気づく
3倍の練習
- ◆ 大学の選択と練習の工夫
- ◆ 日体大と紀陽銀行
- ◆ オリンピックと山梨大学
- ◆ 山梨大学での学問と研究

第65回広島県科学賞で特選を受賞！

今年度、第65回広島県科学賞に、県内の児童生徒から科学作品39,078点の応募がありました。地域ごとの選考などにより推薦された390点について審査（審査委員長 広島大学大学院人間社会科学研究所 古賀信吉教授）が行われ、神石小学校の5年生 小塩清花（こしおさやか）さんが、特選に選ばれました。

小学校応募作品数は、22,835点で、学年ごとに特選1点選ばれ、第5学年では、小塩さんの「缶を洗ってリサイクルへ」が、「広島県教育委員会賞」を受賞しました。受賞した小塩さんは、「これからも疑問をもち続け、さらに研究を深めていきたい。」と話し、すでに次の研究へ向けて構想を膨らませているようでした。



ヒューマンフェスタ2021 in 神石高原が 開催されました！

11月5日、油木高校でヒューマンフェスタ2021 in 神石高原が開催され、「インターネットと人との関わり合い」SNSの中傷と対策を考える」と題し、スマイリーキクチさんによる講演が行われました。スマイリーさんは、1999年に身に覚えのない事件の殺人犯だとネット上で書き込まれ以降約10年間にわたって誹謗中傷を受け続けた経験をもとに、学校や企業などで、講演会や出張授業などの啓発活動にも力をいれて活動されています。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、油木高校生を対象に講演会を行い、スマイリーさんの生き方を通じて、自らが被害者にも加害者にもならないためのトラブル対処法などについて学びました。



けんみん文化祭ひろしま'21奨励賞受賞

神石踊娘隊きらきら星さんが、けんみん文化祭ひろしま'21芸能・錢太鼓の祭典において優秀な成績を収められ奨励賞を受賞されました。

神石踊娘隊きらきら星さんは平成14年に結成され今年で20周年を迎えられ11月28日に感謝イベント「感謝・感動を未来へ」を開催されました。



宝くじコミュニティ助成事業を活用しました！

草木自治振興会では、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、神祇に使用する締め太鼓・柏子木・獅子頭・バチを購入しました。

この事業は、コミュニティ活動の健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的として、(財)自治総合センターから草木自治振興会に助成されたものです。



▼冬場の水道管等の「凍結事故」にご注意

毎年12月下旬から3月上旬にかけて、水道管等の凍結事故が多発します。次のことにご注意ください。

★ 屋外の露出管は、保温材を十分に巻くなどの対策が必要です。

※凍結防止ヒーターの活用が有効です。

★ 冬期中に家・別荘・事務所・事業所等を留守にされる場合は、水道メーターボックス内の止水栓を必ず閉めてください。止水栓を閉めずに不在とされ凍結による漏水が発生した場合は、**減免措置の対象となりません。**

★ 検針を毎月月末に行います。検針員が検針できるよう、積雪の際はメーターボックス 付近の除雪をお願いします。また、雪かきの雪をボックス付近に捨てないでください。

★ 水道管等が破損した場合は、すぐにメーターボックス内の止水栓を閉め、直接、町指定の給水装置工事業者へご相談ください。



メーターボックス

▼国民健康保険医療費通知書について

医療費通知書とは、医療費の額等をお知らせすることにより、被保険者の方に健康に対する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めていただくことを目的に送付しています。医療費の還付金についてのお知らせや請求書ではありません。

●令和3年度の送付について

送付時期と記載されている診療月

2月上旬送付	令和3年1月～10月受診分
3月上旬	令和3年11月～12月受診分

※医療機関等からの請求が遅れる場合もありますので、同じ月に受診されていても表示できない場合があります。

●確定申告での活用について

医療費通知書は、医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」の明細として使用することができます。

なお、医療費控除の対象となる支出で、医療費通知書に記載されていないものがある場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。(この場合、医療費の領収書は確定申告の期限から5年間保存する必要があります。)

▼国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さん

交通事故など**第三者行為による治療で保険証を使った時は「届出」が必要**です

交通事故など、第三者(加害者)から傷病を受けた場合も、保険証を使って医療機関にかかることができます。その際は必ず「第三者行為による傷病届」を提出してください。

●届出に必要なもの

- ・ 事故証明書(後日でも可)
- ・ 保険証(国保または後期高齢者医療)
- ・ 印鑑
- ・ マイナンバーカード(個人番号カード)と本人確認書類(運転免許証など)

●このような場合も**第三者行為による事故**になります

- 暴力をふるわれてケガをした場合
 - 他人の飼っている動物に咬まれてケガをした場合
 - 他人の落下物に当たってケガをした場合
- 届出先
保健福祉課または各支所町民課



昨年度までと変わります！ご注意ください。

▶ 町県民税申告に伴う事前相談のお知らせ

令和4年度(令和3年分)町県民税申告に伴う、農業収支、(農業以外の)一般収支、医療費控除等に関する事前相談を次のとおり行います。

【令和4年1月カレンダー】

月	火	水	木	金
	18日 油木, 豊松	19日 油木, 豊松	20日 三和, 神石	21日 三和, 神石
24日 三和, 神石	25日 油木, 豊松	26日 油木, 豊松	27日 油木, 豊松	28日 三和, 神石
31日 三和, 神石	受付時間：(午前)9時～11時30分まで (午後)1時15分～4時まで			

※1月18日(火)から31日(月)までの間(土日を除く)、1日あたり2地区で相談会場を設けます。(残りの2地区は開設しておりません。)例えば…18日(火)は油木会場と豊松会場を開設しています。

※ [農業収支について]

- ・ご自身で農業収支または農業整理表をつけておられる場合…事前相談の必要はありません。2～3月の本申告時に、領収書等の資料を持参のうえ、あわせて申告してください。
- ・ご自身で農業収支または農業整理表をつけておられない場合…これまでどおり、領収書等の資料を持参のうえ、上記の期間中にご相談ください。

※上記の期間で、農業以外の一般収支、医療費控除の適用を受けるために必要となる「医療費控除の明細書」の作成方法についても相談を受け付けます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のための換気により、相談会場は寒くなります。マスク着用のうえ、寒さ対策を万全にご来場いただきますようお願いいたします。当日朝の検温を実施され、発熱などの症状がある場合には、来場をお控えください。

▼ 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金の免除または納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

※申請方法や申請書「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)にも掲載しております。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

お手続きをご希望の方は、住民課または各支所町民課並びに年金事務所へ速やかにお申し出ください。

▼ 償却資産は申告が必要です！

町内において、会社や個人の事業主が事業のために用いる償却資産(機械や器具、備品等)を所有している場合、土地や家屋と同様に固定資産税の対象となります。償却資産を所有する方は、法令により毎年1月31日

までに申告する義務がありますので、その年の1月1日時点で償却資産をお持ちの場合は必ず申告をしてください。

不明な点がありましたら、本庁住民課税務係まで、お問い合わせください。



神石高原ポークの
豚丼、サラダ



11月18日、油木高校で「食の町」にふさわしい若者育成事業”を実施しました。高校卒業後は、進学や就職により自分で選ぶ食事や外食の機会が増え、特に一人暮らしの場合は、栄養の偏りなど食生活の乱れが心配されます。そこで、卒業前の3年生を対象に食と健康について考え、より良い食習慣を身につける機会として地元食材を使った弁当の試食と、「食事バランスガイド」などにより減塩や食事のバランス、家族や友達と食事を楽しむことの大切さを学びました。また、食生活についてのアンケート調査を3回（事業実施前・後・1か月後）行いました。

生徒からは、「神石高原ポークを初めて食べました。今後は自分が好きな食べ物も食べますが、野菜など苦手な食材もしっかりと食べて栄養バランスが片寄らない食事を心掛けていきたい。」などの感想をいただきました。

神石高原町食育推進ネットワーク協議会

聞いてくれん？



連載コラム 〈障害者の視点から〉

町民が集える場所・本庁の役割

先日、本庁の新庁舎を見学してきました。玄関近くに、屋根付き多目的駐車場が完備され、庁舎内は、手動車イスでも動きやすい床の作りで、1階には、私達の生活に必要な住民課・保健福祉課等が集約され、低いカウ

ンターが全部の課にあり、通路も広いので、車イスでも話しかけやすく、狭いと感ずることはありませんでした。

ただ、多目的駐車場からインターフォンまでは点字ブロックがあるのですが、庁舎内には点字ブロックがないため、視覚障害者の方が一人で行動するのは難しいと感じました。例えば、総合案内の窓口まで、点字ブロックが設置されていれば便利ではと思いました。

2階の議場には傍聴席へ上がるスロープがあり、車イスでの傍聴も可能で、付き添いの方も座れるスペースもあり、今まで議会を傍聴する機会がなかった方も行きやすいのではないのでしょうか。

担当者の方にお聞きしたところ、1階の町民ロビーや自動販売機のあるカフェスペースは気軽に利用して欲しいと言われておられ、フリーWi-Fiも使えるそうです。

災害時等にも対応出来る設備も整備され、障害者・高齢者・子育て世代などに対し、配慮がされていると感じました。開庁時間内なら、多目的トイレなどの利用も可能だそうです。

【お問い合わせ先】総務課 ☎89・3330



消費生活相談窓口

神石高原町 消費生活情報

ひと目で分かる！
こんな手口に注意

【訪問購入】

「着物などの不用品を買い取る。」などと言いつ訪問して来た業者が「宝石などの貴金属を見せて。」と言いつ、ただ同然で宝石などを強引に買い取って行く手口。

町内でも同様の相談が寄せられており、特に高齢の方は注意が必要です。安易に知らない業者を家に招いたり、ひとりで対応しないようにしましょう。

消費生活相談窓口では令和4年の「消費生活カレンダー」を作りました。

今年、相談の多かった事例をカレンダーにしていますので、啓発にお役立てください。

消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。



消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル ☎89・3088

行事カレンダー

令和3(2021)年 12月 1月
令和4(2022)年

12月

15	水	3歳児健診 13:00~ (保健福祉センター) 園子育て応援課 ☎89-3368
16	木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 にじいろ育児相談 13:30~14:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
17	金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) 園 ☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) 園保健福祉課 ☎89-3335
18	土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) 園 ☎82-2002
19	日	
20	月	
21	火	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) 園 ☎87-0099
22	水	わくわくランド 9:30~11:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) 園 ☎85-2718
23	木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 家族の育児レッスン 13:30~15:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
24	金	
25	土	
26	日	映画鑑賞会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) 園 ☎82-2002
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	行政相談会 9:30~11:30 (役場豊松支所) 園総務課 ☎89-3330
6	木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 乳児健診 13:00~ (保健福祉センター) 園子育て応援課 ☎89-3368
7	金	
8	土	
9	日	

1月

10	月	
11	火	おひさま広場 おやこヨガ 10:30~11:30 (保健福祉センター) (要予約) 園おひさま広場 ☎89-3368
12	水	保育所開放 10:00~11:00 (くろみ保育所) 園 ☎85-3329
13	木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00 (油木保育所) 園 ☎82-0906 母子保健講演会 14:00~15:30 (役場 大会議室) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
14	金	
15	土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) 園 ☎82-2002
16	日	
17	月	
18	火	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00, 13:30~16:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) 園 ☎87-0099 オンライン・おしゃべり広場 10:30~10:50, 13:30~14:00 (要予約) 園おひさま広場 ☎89-3368
19	水	すまいるランド 10:00~11:10 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
20	木	助産師・保健師による育児相談 9:30~12:00 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368 にじいろ育児相談 13:30~14:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
21	金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) 園 ☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) 園保健福祉課 ☎89-3335
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) 園 ☎85-2718
26	水	わくわくランド 9:30~11:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
27	木	助産師・保健師による育児相談 13:30~16:30 (保健福祉センター) (要予約) 園子育て応援課 ☎89-3368
28	金	
29	土	
30	日	映画鑑賞会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) 園 ☎82-2002
31	月	

12月・1月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時
12	5	日	神石高原町立病院	1	2	日	吉貫クリニック
	12	日	吉貫クリニック		3	月	神石高原町立神石へき地診療所
	19	日	神石高原町立病院		9	日	吉貫クリニック
	26	日	神石高原町立病院		10	月	神石高原町立病院
	30	木	吉貫クリニック		16	日	神石高原町立病院
	31	金	神石高原町立病院		23	日	吉貫クリニック
1	1	土	神石高原町立病院		30	日	神石高原町立病院

神石高原町立病院
☎85-2711 小 島

**神石高原町立
神石へき地診療所**
☎87-0199 福 永

吉貫クリニック
☎82-0005 油 木

神石高原町立
神石へき地診療所
☎87-0199 福 永

吉貫クリニック
☎82-0005 油 木

おひさま広場 (10:00~15:00)

月	火	水	木	金	土	日	休
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4
キッズコーナー	キッズコーナー	シルトピアカレッジ	神石老人福祉センター	とよまつ保育所	キッズコーナー		

※12月27日(月)は午前のみ
※12月28日(火)~1月3日(月)まで休止します
詳しくはおひさま広場(子育て応援課 ☎89-3368)へ

※キッズコーナーは
本庁舎 保健福祉センター内

油木高校神ゼミ

『神石高原町の源流米をたべてもらおうプロジェクト』

カープ球団に33袋の応援新米を贈りました!!



油木高校ではこれまで、カープ球団からマツダスタジアムでのナマズプロジェクトなど様々な支援を受け活動してきました。

今回の企画はカープ球団への恩返しとして、選手の皆さんに神石高原町の特産である美味しい新米を宿舍などで食べてもらい、長引くコロナ禍を乗り越えてほしいという思いからスタートしたものです。油木高校の生徒たちが町内の生産者の方々からお米を募り、町内の30の個人農家や農業生産法人の皆様から33袋(30kg/袋)の新米が寄せられました。11月16日、お米の運搬で協力したいと申し出をいただいた山岡通商株式会社のみなさんによりカープ大野寮(廿日市市)に直接届けられました。大野寮の宮本料理長、藤井黎来(レイラ)投手への受け渡しが行われ、藤井投手より「神石高原町の皆さんに頂いたお米をしっかりと食べて体を大きくして、来年こそはリーグ優勝して日本一になれるよう頑張りたい」とコメントをいただきました。今後もカープ球団との交流を続けていく予定です。



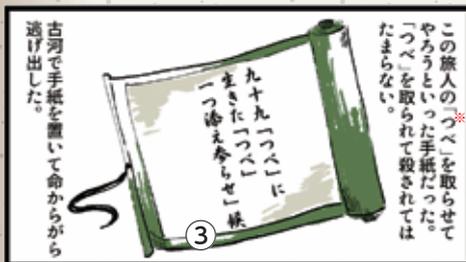
企画した神ゼミ 地域課題探究班のメンバー

※つべ=尻子玉(尻の穴のなかにある架空の臓器)、河童にその尻子玉を抜かれると溺れ死ぬとされている。

神石高原町むかしばなし 油木地区古河 ふるっこう 古河の河童

昔話はその土地の風土・文化・伝統や自然環境を今に伝え、地域の大切さやすばらしさを再確認させてくれます。今月は油木地区 古河のお話です。

神石高原町の昔ばなし



軽トラ掘り出し市で高校生レストラン開店

11月3日(水)文化の日に、油木百彩館の食堂で今年度最後となる高校生レストランを開催しました。当日は百彩館で軽トラ掘り出し市も同時開催され、朝から大賑わいでした。生徒はこの日の販売に向けて、メニューの考案や、試作などを行い、準備してきました。今回のメニューは、ナマズのフィッシュ・アンド・チップスを販売しました。いつもに増してお客様も多く、10時から販売を開始しましたが、予想を上回る販売数をあげることができ、生徒たちもみんな充実した販売活動になったと喜んでいました。



AED講習会

11月9日(火)生徒と教職員が参加して、オンラインによる救急救命講習が行われました。互いの映像を確認しながら心臓マッサージの実習をした後で、12月から新しく導入される予定の「ビデオ119」のデモンストレーションも体験しました。生徒たちは、いざというときに自信をもって実施できるようになると、オンラインでの指示に従い懸命に取り組みました。



読書週間

全国読書週間に合わせて、油木高校でも10月26日(火)から読書週間を開催しています。図書委員会が読書マラソン、読書アンケート、「友だちにすすめたい本」冊子の作成、先生方の思い出の本を紹介する「BookPortrait」の展示などに取り組んでいます。図書館の入り口には、産業ビジネス科が育てた巨大カボチャを使ってハロウィンの飾りつけをしました。



マラソン大会

11月12日(金)校内マラソン大会を開催しました。生徒たちは紅葉が彩る神石高原の山々を縫って走り、参加者全員が無事完走を果たしました。しんどくなくても一緒に走る友だちに励まされゴールを目指す姿、自分の記録を更新することを目標に走り切る姿、ゴール後も応援の声をかけ続ける姿が見られ、気持ちの良いマラソン大会でした。

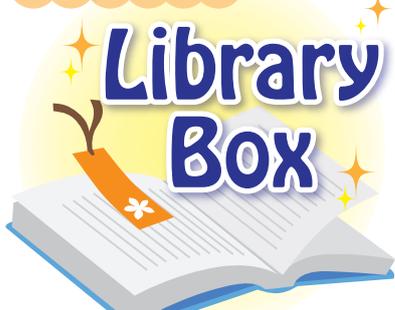


「食の町」にふさわしい若者育成事業

11月18日(木)3年生が、神石高原町の地元食材を詰め込んだお弁当で、食生活について学ぶ会を開いていただきました。卒業後は地元を離れひとり暮らしをする予定の生徒も多く、ふるさとの味と食事のバランスの大切さを知ることには大きな意味があります。おいしい新米に神石高原ポークをのせた豚丼とマカロニサラダは、こころもお腹もいっぱい満たしてくれました。



図書館だより



シルトピアカレッジ図書館 ☎82-2002

年末年始休館のお知らせ

シルトピアカレッジ図書館では、2021年12月27日(月)から2022年1月4日(火)までの間、年末年始のため休館となります。

2022年1月5日(水)からは通常通り午前10時に開館します。

休館期間中の返却については、図書館玄関脇にある返却ポストへお願いします。利用規約にもありますが、CD、DVD、ビデオなどの視聴覚資料は、返却ポストへ入れると破損の恐れがあります。休館期間が明けてから必ずカウンターへお持ちください。

今年は新型コロナウイルス流行に伴い利用者の皆様には色々ご不便をおかけしておりますが、その中でも多くの方々に図書館をご利用いただき本当にありがとうございました。

今後も様々な本やCD、DVDなどの資料を用意して皆様のご利用をお待ちしております。

2022年もシルトピアカレッジ図書館をどうぞよろしく申し上げます。

読書補助具で読書をもっと楽しく！補助具の貸出始めました

疲れているときに本を読むと目が滑る、同じ行を何度も読んでしまう、どこまで読んだのかわからなくなってしまふ。そんな読書のお悩みを解決するのに読書補助具『リーディングトラッカー』はいかがですか？図書館カウンターで貸出しております。皆様ぜひ体験してみてください。



2022 1 January						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

- とき** 第3(土)午後2時~
- ところ** シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- おはなしする人** 絵本の会「ゆきんこ」

人口と世帯

人口	8,510 人	(-20)
男	4,098 人	(-6)
女	4,412 人	(-14)
世帯	3,881 世帯	(-7)
12月1日現在 ()内は前月比		

12月の納税

●国民健康保険税・第7期分

納期限 12月28日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

年末特別火災予防運動

●日時 12月20日(月曜日)から
31日(金曜日)まで

内容

慌ただしい年の瀬を迎えるに当たって、住民一人ひとりの防火意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。

このたび、年末特別火災予防運動に合わせて動画を制作しました！

アニメーションを活用して、火災予防についてわかりやすくまとめた動画となっています。

どうぞ御視聴ください！



<https://youtube.be/nAe7kVrOEHy>

●お問い合わせ先

消防局予防課

☎084・928・1192

各消防署・分署・各出張所

●担当課名前 予防課 小林

●連絡先

外線084・928・1192

ガス機器による火災などを防ぎましょう

●内容

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒の可能性があります。

ガス機器の取り扱いを再確認し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

- ・調理中は火のそばから離れない
- ・コンロは壁などから離して使用し、近くに可燃物を置かない
- ・コンロの周りは整理整頓、こまめな清掃を心がける
- ・ガスを供給するゴムホースはひび割れなどないものを使う
- ・ガス漏れに気づいたときは、元栓を閉め、窓を開けて空気の入れ替えをする。このとき、換気扇・扇風機は使わない。

●お問い合わせ先

消防局予防課

☎084・928・1192

各消防署・分署・各出張所

古くなった消火器は絶対に使用しないで！

●内容

腐食し老朽化が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂し死傷事故につながる恐れがあります。

腐食し老朽化が進んだ消火器は、早急に新しい消火器に交換していただくとともに、さびや変形等の異常が認められるものについては、絶対に使用しないでください。

○次のような消火器は、絶対に使用しないでください。

- ・サビ・腐食・変形・キズがあるもの
- ・キャップにゆるみがあるもの
- ・本体に表示してある耐用年数、使用期限を過ぎたもの
- ・高温多湿の場所に長期間放置されていたもの

消火器の廃棄処分については、(株)消火器リサイクル推進センターにおいて回収・リサイクル窓口が設置されていますので、御活用ください。

●お問い合わせ先

消防局予防課

☎084・928・1192

各消防署・分署・各出張所

通電火災にご注意を！

●内容

通電火災とは、地震、台風等の自然災害の影響により、停電から電気が復旧することによって発生する火災のことをいいます。

適切な対策をとり、通電火災の発生を未然に防ぎましょう。

【停電発生時】

- ・停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- ・停電中に自宅から離れる際はブレーカーを落とす。

【通電再開時】

- ・給電が再開されたら、浸水などにより電化製品が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電化製品を使用する。

・建物や電化製品等には外見上の損傷がなくても、壁内の配線の損傷や電化製品内部の故障により、再通電後、長時間経過した後、火災になることがあるため、煙の発生などの異常を発見

した際は直ちにブレーカーを落とし、消防機関に連絡する。

【口頃からの備え】

・漏電ブレーカーや、配線の損傷や短絡を検出し電気を自動で遮断するコード短絡保護機能が内蔵された住宅用分電盤を設置する。

・地震発生時に設定値以上の揺れを感じた時にブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める感震ブレーカーを設置する。

●お問い合わせ先

消防局予防課
☎084・928・1192

町の職員紹介

政策企画課 政策企画係
主事 大宮 和樹

4月から広報誌の作成の他、広報番組や広域行政等を担当しています。町の魅力や取り組みを今まで以上に皆さまにお伝えできるようがんばっています。

ので、よろしくお願いたします。



お誕生(11月届出分)

名前 (自治振興会)
堀 恭太郎 (井関大矢)
松岡 昌寛 (いちば)

お悔やみ(11月届出分)

名前	自治振興会	年齢
梶田 千代子	(小)	90歳
門田 ハルエ	(高)	94歳
藤井 勇	(井関大矢)	92歳
石田 起未	(草)	104歳
上野 キミ子	(草)	100歳
谷口 憲靖	(福)	87歳
福島 秀樹	(高)	62歳

(敬称略)



神石高原 BASKET NEWS バスケットニュース

広報神石高原では、皆さまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。皆さままでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小島2025
神石高原町役場 政策企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail: jk-kouhou@town.jinsekikogen.lg.jp

病院の周りがきれいになりました！

11月8日、「神石高原町立病院を守る会」の方々によるボランティア活動で、町立病院周辺の草刈や植木の剪定、プランターの花の植え替えなどをしていただきました。

新型コロナウイルス感染拡大のため、久しぶりの活動となりましたが、会員の皆さんが多数参加され、爽やかな秋晴れのもと、テキパキと作業をされました。

町立病院は来年度、新築移転が予定されていますが、現病院の周囲の雑草もきれいに取り除かれ、玄関周りのプランターの花も新たに植え替えられ、利用者の方々も気持ちよく来院できる環境となりました。

町立病院を守る会の皆さん、本年もありがとうございました。



ブルーベリー

神石高原町でも栽培されているブルーベリーですが、含まれているアントシアニンが目に良いという話は有名です。ビタミンAも目の健康に欠かせないそうです。たくさん食べればそれだけ目が良くなるということではありませんが、適量を摂り続けることで、健康維持に大きな働きをしてくれます。

最近では悲惨な出来事ばかりが目について気が滅入ることもありますが、“心の目”の健康のためにも“良いもの”を取り入れたいと思うこの頃です。

(文・絵：町民投稿)



HAPPY ★ BIRTH DAY

2歳のおたんじょうびのお友達を紹介します。



いとう えな
伊藤 海撫ちゃん (相渡)

☆親の願い
いつでも明るく前向きに
優しい海撫でいてね♡



ふじわら おと
藤原 緒音ちゃん (常光)

☆親の願い
優しく、たくましく、
元気に大きくなってるね!



ほかお しゅうせい
外尾 昇誠ちゃん (仙養)

☆親の願い
自分を信じて、元気に
大きくなってるね。



さくらい みり
櫻井 美璃ちゃん (高蓋)

☆親の願い
元気ですくすく大きくな
ってるね!!



交番NEWS

年末における犯罪抑止活動の推進

犯罪から身を守るためにも、地域ぐるみの声掛けや防犯対策が大切です。

県内では、多くの方が「地域の安全は地域で守る」との思いで防犯パトロールや子どもの見守りなどの自主防犯活動に参加しています。

参加を希望される方は、お近くの警察署までご相談ください。

地域一体となった取組で、安全安心なまちづくりを進めましょう。



町内の 11月分 交通事故



人傷事故 2件
物損事故 7件

交通事故0の町をめざそう!

神石高原町内 事件・事故発生状況



公職選挙法違反 1件

運転免許更新日のご案内

1月の免許更新日は
7日(金)、21日(金)です。

1月21日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、2月4日(金)に再度油木交番で、講習を受けて頂くことになります。



～減らそう犯罪 あなたが主役～ 広島県警からのお知らせ