



# 助産師による オンラインホットナビ



— お家で相談！オンラインでつながる子育て相談 —

妊娠・出産・育児の不安や悩みに寄り添います

## 対象

妊産婦、おおむね2歳までの子どもの保護者

## 内容

自身のスマートフォン、タブレット、パソコンを使用し、妊娠・出産・育児の不安や悩みに関するオンライン相談となります。

※利用無料（ただし通信料は自己負担です。Wi-Fi環境での利用をお勧めします）



## 申し込みから相談までの流れ

- ① まずは電話で予約をしてください。相談日時の調整を行います。  
相談時間は1回30分程度です。
- ② 電話予約後、「にじいろ」へメールを送信してください。  
(ikuchan-jinsekikogentown2134@docomo.ne.jp)



### 《メール入力事項》

件名：オンラインホットナビ申し込み

本文：お名前(申込者)

お子さまの名前・生年月日(妊婦の人は出産予定日を入力してください)

- ③ メールにて予約が完了したら、招待メール(参加URL)をお送りします
- ④ 相談予定の日時になりましたら、参加用URLをクリックしてください  
(※キャンセルや日時変更の場合は、相談時間までにご連絡下さい)

※相談当日までにお手持ちのスマホなどへの、ウェブ会議システムアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要です

【お問合せ先】神石高原町子育て世代包括支援センター にじいろ  
(子育て応援課 子育て応援係 Tel 0847-89-3368)

