

ほけんだより

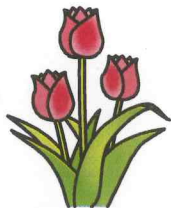
心もからだも元気いっぱい

平成28年4月6日

第1号 豊松小学校

「入学・進級おめでとうございます」

～心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう～



春のあたたかな日差しをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう。



保健室はこんなところです



☆けがをしたとき…応急手当をします。

けがの状態によっては、病院にかかることもあります。



☆からだのぐあいが悪くなったとき…検温したりベッドで休んだりします。

飲み薬はありません。

☆相談したいことや悩みがあるとき…どうすればよいか一緒に考えましょう。

☆からだについて知りたいとき…健康に関する本や資料もあります。

《保健室での約束》



- 保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来てください。
- 「いつ」「どこで」「何を」「何を」「何を」と教えてください。
- 勝手に薬や体温計を出してはいけません。
- 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなっています。

今年度は下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

日	時	検査・検診内容
4月8日(金)	1校時	身体測定(身長・体重) 体操服で受けます。視力(5, 6年生)・聴力検査(3~6年生) ※めがねを持っている人は忘れずに。
4月11日(月)	2~4校時	視力検査(1~4年生・たんぼぼ・ひまわり) 聴力検査(1, 2年生・たんぼぼ・ひまわり)
4月14日(木)	14:00~	眼科検診
4月22日(金)		尿検査 ※予備日 5月18日(水)
4月26日(火)	8:50~	心電図検査(1年生のみ)
4月28日(木)	13:30~	歯科検診
5月19日(木)	14:00~	耳鼻科検診
5月中(未定)		内科検診(結核健康診断・運動器【脊柱・胸郭・四肢】検診) ※決まり次第、お知らせします。 ※事前に問診票、調査票があります。

《保護者のかたへお願い》

※定期健康診断を実施するにあたって、保健調査(ピンク色のカード)の記入をお願いします。別紙用紙にご記入ください。あわせて、アレルギー調査票もお願いします。(1年生は済み)
《保健調査: 11日(月)・アレルギー調査: 8日(金)までに提出してください。》

養護教諭の重松博美です。

引き続き、よろしくおねがいします!



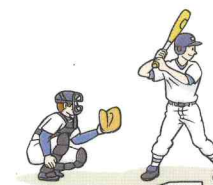
6年目を迎えました。豊松小学校は母校です。神石高原町小畠に住んでいます。

みなさんの心とからだ元気な過ごせるようにお手伝いします。

大3(女)・高3(男)高1(女)の3人の子どもがいます。

ルールはよく知りませんが、高校野球の応援に燃えています。

あと、お花が好きです。心がとっても落ち着きます。



《保護者のかたへ》

私も子どもをもつ親として、保護者のみなさんと色々なお話をしながら、ともに歩んでいきたいと思えます。何かご心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。よろしくおねがいいたします。