

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 2年 6月 30日  
第10号 神石小学校

## 尿検査(全員)について

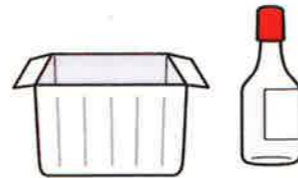
『提出日は明日7月1日(水)』です。



### 尿検査

★おしっこの中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

- ①前の日の夜、容器を忘れないところに準備しておく。
- ②朝一番のおしっこをとる。始めのおしっこは少し流してから、途中から入れるとよい。
- ③おしっこを容器の線のところまで吸い上げて、しっかりふたをする。



学級ごとに袋を置いてあります。  
登校したら、すぐに袋の中に入れてください。



### ＜おうちのかたへ＞

#### ・尿検査の予備日について

7月14日(火)となっています。今回提出できなかった場合には、予備日に必ず提出してください。

### 2枚目のマスクが届きました！



文部科学省より、2枚目のマスクが届きました。(繰り返し使える布製のマスクです。) 今日持って帰りますが、暑さも厳しくなってきましたので、1枚予備のマスクとして活用していただいてもよいですし、もし、ご家庭で不要でしたら、学校にご寄付いただくと助かります。よろしく願いいたします。

## 歯科検診の結果について



先週、歯科検診をおこないました。3密を防ぐ工夫をしながら検診をしています。むし歯は放っておいても治りません。今は痛くなくても早めに治りようをしましょう。保健指導で、「自分の歯に合ったみがき方」の指導をしています。特に、乳歯と永久歯が混ざっている時期は、みがき方の工夫が必要になってきます。鏡を見ながら、1本1本ていねいにみがく習慣をつけましょう。

### 神石小学校児童 歯のようす(%)

■ むしばあり ■ 処置済み ■ むしばなし

今年度	26.2	32.8	41
昨年度	23.9	35.8	40.3

神石高原町は、県内の小学校で、むし歯の保有率が一番高くなっています。  
町内平均(28.1%)  
県内平均(19.7%)  
※昨年度の結果参考

## 耳鼻科検診のお知らせ



日時 7月16日(木) 14:00~

★いわた耳鼻咽喉科クリニックの岩田院長先生に診ていただきます。

治りようが必要な耳・鼻・のどの病気や異常がないかを診てもらいます。

### おうちのかたへ

※耳鼻科検診を実施するにあたり、ご心配なことや特に診ていただきたいことがありましたら、ご記入の上、提出してください。(ない場合は提出不要です。) ×切: 7/15まで

耳鼻科検診(7/16)

年 名前( )