

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成29年6月 2日

第6号 豊松小学校

『歯と口の健康週間』



6月4日～10日

今年度の標語

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯

★8020運動を進めよう(80才になっても、20本の歯を保とう)

★一生自分の歯で食べよう

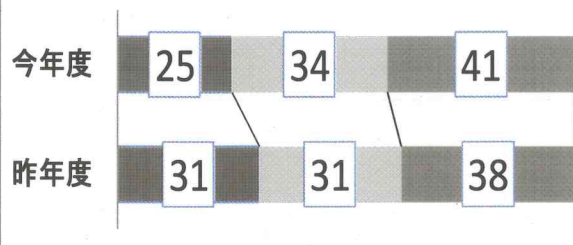
★午後のスタート ハミガキから



豊松小学校児童 口腔のようす

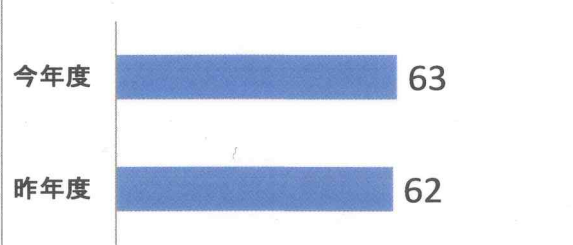
豊松小学校児童 歯のようす(%)

■ むしばあり ■ むしばなし ■ 処置済み



むし歯がある人が少なくなりました!

歯こうがついていた人(%)



4月27日に「歯科検診」をおこないました。毎年、むし歯がある児童が3～4割みられていましたが、今年度は、これまで一番むし歯がある児童が少なかったです。

しかし、県平均や町平均に比べると、まだ少ない方ではありません。一生使う大切な歯です。小学生のうちから、ていねいな歯みがきを中心に歯を守る習慣を身につけましょう。

おうちのかたへ

十分な健康管理をお願いします

運動会や社会見学が終わり、少し疲れが出た児童もいましたが、その後ほとんど欠席もみられず、元気な毎日を過ごしています。しかし、健康観察では、「かぜ」の症状を訴える児童もいます。

この時期はまだ、朝晩と日中の温度差があるためか、かぜをひきやすく体調をくずしやすい時期でもあります。

6月末には水泳指導も始まります。夜は早めに布団に入り、十分な睡眠がとれるように、ご家庭でも声かけをお願いします。

また、健康診断は終わりましたが、水泳を始めるにあたって、気になる症状があれば、早めに受診していただきますように、よろしくお願いいたします。

歯の指導について



6月1日には、学校医の安名先生から紹介をいただいた、「全国小学生歯みがき大会」に6年生が参加しました。

この大会は、「歯と自分をみがく」ことがテーマで、児童自身が主体的に歯と口の健康について学び、歯みがきを含めた基本的生活習慣の確立をめざすことを目的としています。

また、他学年も同じ内容で、6月中に歯の指導を行いたいと思います。ご家庭でもぜひ、家族ぐるみで、歯みがきの習慣や、食生活に気を配っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、むし歯があった人は早めに治しましょう。

『おうちのかたへ』

この度の「全国小学生歯みがき大会」にかかわって、大会の内容や大会を監修された明海大学学長安井利一先生のメッセージを保護者の方もご覧いただくことができます。

ぜひ、ご覧になられ、ご家庭での話題にいただければ幸いです。

- ①大会監修 安井先生のメッセージ ～歯みがき大会と家庭との連携～
- ②大会映像の配信(児童が学んだ内容)

※配信期間 6月30日(金)まで

URL: <https://www.lion-dent-health.or.jp/> 「ライオン歯科衛生研究所HP」