

# 家族の育児レッスン

これから赤ちゃんを迎えるママパパとご家族のみなさまへ  
初めての赤ちゃんのお世話心配だな。昔と今のお世話って変わっているの？先輩ママパパたちの声を聴いてみたい。そんな声にお応えするレッスンを企画しました。赤ちゃんを迎える準備を助産師・保健師と一緒にしてみませんか。

全3回

第1回 4月27日(木)

第2回 8月31日(木)

第3回 12月7日(木)

会場 神石高原町役場  
保健福祉センター和室

参加料 無料

時間 9:30~12:00

持参物 母子健康手帳

対象 妊娠6か月~の妊婦  
及びその家族

~内容~

<お話>

妊娠から産後育児で  
知っておきたいこと

<体験>

抱っこ・沐浴

※先輩ママのお話や赤ちゃんの抱っこが  
出来るかも!?

沐浴方法など自分に合った方法を見つけられたよ  
(初妊婦さん)



何とかなると思っていたが、事前に知れてよかったです(お父さん)

❖申し込み

参加希望の方は  
「子育て応援課」まで  
申し込みをお願いします。

☎89-3368

【お問合せ先】神石高原町子育て世代包括支援センター **にじいろ**  
(子育て応援課 TEL 0847-89-3368)