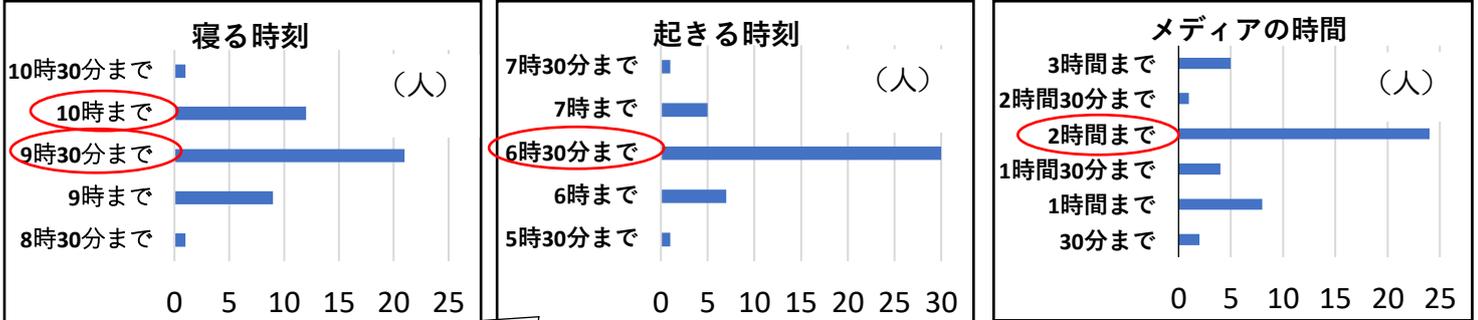


チャレンジだより 1学期号



自分で考えて目標設定！

今年度は、本校の課題の3項目について、自分で目標時刻（時間）を考えました。（第1回の結果より）

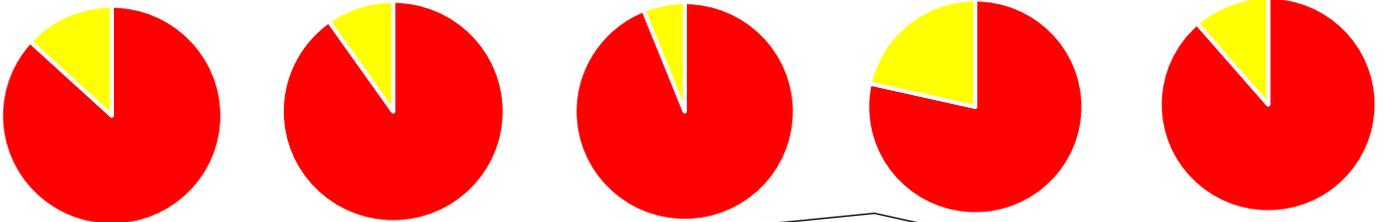


昨年度までの学校で設定していた時刻（時間）と同じぐらいの目標を立てる人が多かったです。自分で決めた目標なので、目標を達成しようという意欲が、普段よりさらに高まったようです。自分の健康を意識して考えることができましたね。



真っ赤なりんごをめざして(目標を守れた児童 100%で真っ赤なりんごになります)

★寝る時刻 1日3回の歯みがき ★起きる時刻 3色の朝ごはん ★メディアの時間



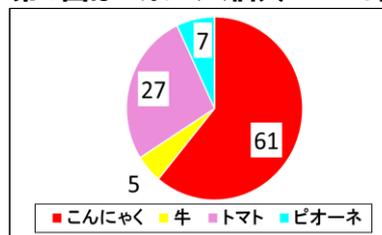
※第2回(6月)の自己評価で表しています。

本校の課題の3項目(★印)については、自分で目標を設定しましたが、意欲的に目標を守れた児童が多かったです。

コントロールメディア」にチャレンジより(令和4年度から全員が取り組んでいます。)

生まれた時間の使い方(1・2位は5・6月共通して)
第1位:読書(親子読書) 第2位:宿題・勉強
第3位:手伝い(5月)・運動(習い事など)・外遊び(6月)

第1回はこんにやく仙人コース6割!



◇児童 ◆保護者

ご家庭のご協力ありがとうございました!

- ◇せんたくものをたたみました。またしたいです。
- ◇生活チャレンジを生かして生活したいです。
- ◇メディアをすぐに全く見ないことはできないから、少しずつ減らしていこうと思います。
- ◇メディアを少なくしたから、しっかり集中できました。
- ◇時間に余裕をもつことができました。
- ◆生まれた時間で、家族でゆっくりする時間を作れると思いました。
- ◆みんなで蛍を見に、夜の散歩をしました。いい時間でした。
- ◆サラダ作りを手伝ってくれてありがとう。
- ◆チャレンジ週間の間は、こちらからあまり言わなくても目標が守れるようになってきました。
- ◆一週間、メディアを少なく気を付けて生活していました。いつもできないことに時間を使えて良いことだと思いました。



※保護者の方から「満点が100点になるように点数を改善してほしい。」というご意見をいただきました。今年度は項目が5項目になりましたので、自己評価の満点は50点です。(昨年度は6項目でしたので60点満点。)コントロールメディアの点数を足すと、合計は90点が最高点となります。最終回には、90点満点が続いた児童には10点を加算し、100点のパーフェクト賞として表彰する予定です。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。