

チャレンジだより 1学期号



令和4年7月5日
神石小学校

6月の自己評価より

全員が守れたら、真っ赤になります。

真っ赤なりんごをめざそう！

(%)

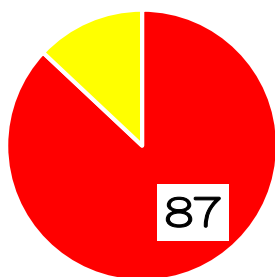
真っ赤なりんごに近いのは？

自分の結果を振り返り、真っ赤なりんごにするための方法を考えましょう。

目標が守れなかったところは、具体的にどんなことをがんばれば改善されるのかを考え、自分の生活を見直してみましょう。主体的な（自ら進んでおこなう）健康管理が将来の健康につながります。

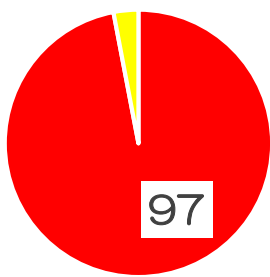


寝る時刻



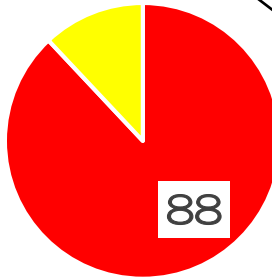
87

夜の歯みがき



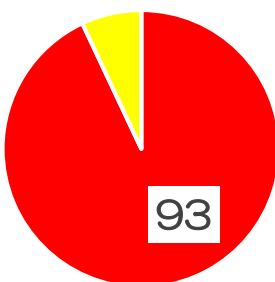
97

起きる時刻



88

2色以上の朝ごはん



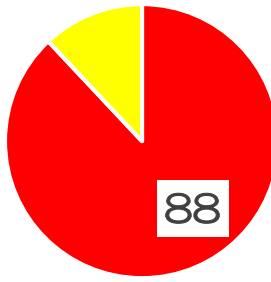
93

学習時間



94

メディアの時間



88



2回続けてノーメディアの取組100%達成！全員チャレンジできました！

神石高原町の観光イメージキャラクター4仙人コースで、取組を始めて3年目になりました。少しずつコースのレベルアップをめざしています。



おうちで「ノーメディア」にチャレンジより

生まれた時間の使い方(6月)

第1位:読書(親子読書) 第2位:家族、兄弟で外(中)遊び 第3位:宿題・勉強

今回初めて2位になったのが、外遊びでした。兄弟や家族と色々な遊び(ボール遊びや水遊び、コマなど)をした人が多く印象的でした。パーフェクト(自己評価とノーメディア達成で100点)の人は5月も6月も20名、90点以上を入れると42名です。ノーメディアを楽しく取り組めたようですね。

ご家庭のご協力ありがとうございました！

◇児童 ◆保護者

- ◇遊びにむちゅうになりました。◇ちゃんとした生活リズムがとれて健康だったと思う。
- ◇金曜日がおしかったから、今度はがんばりたいです。◇いつもより自主学習が工夫できました。
- ◆チャレンジする日は、家族全員ノーメディアです。テーブルゲームで盛り上がりました。
- ◆久しぶりのしりとりが楽しかったです。◆時間を有効に使っていました。
- ◆一日中ノーメディアをやった日に「ノーメディア楽しかった！」と言ったのが印象的でした。
- ◆レベルアップしたトマト仙人コースに挑戦しました。読んだ本がおもしろかったようで、いい時間になりました。
- ◆みんなで遊んだので、下の子どもテレビを観るのを忘れ、時間はあっという間に過ぎてしまいました。
- ◆体を動かして、いっぱい汗をかいたので、ご飯もたくさん食べてよく寝られたと思います。

