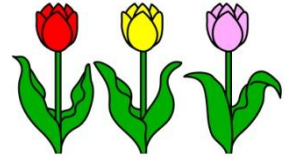


ほけんだより

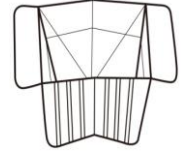


平成31年4月24日

第3号 保健室



尿検査のお知らせ



ていしゅつび
提出日：4月25日(木)

★^{とうこう}登校したら、^{がっきゅう}学級ごとに^{ふくろ}袋に^{ていしゅつ}提出してください。

^{じんぞう}腎臓 ^{びょうき}の病気や、^{とうにょうびょう}糖尿病がないかを調べます～

- ①^{まえ}前の^ひ日の^{よる}夜、^{ようき}容器を^{わす}忘れないところに^{じゅんび}準備しておく。おしっこをしてから^ね寝る。
- ②^お起きてすぐのおしっこをとる。^{はじめ}初めのおしっこは^{すこ}少し^{なが}流してから、^{とちゅう}途中から^い入れる。
- ③おしっこを^{せん}スポイトの^す線のところまで^あ吸い上げて、しっかり^{ふた}ふたをする。

朝起きて一番のおしっこをとります

^{さいしょ}最初に^{すこ}少し^だ出してから、^{とちゅう}途中の^{にょう}尿を^{ようき}容器にとってください



^{わす}忘れそうだからと^{ぜんじつ}前日におしっこをとってはダメ。

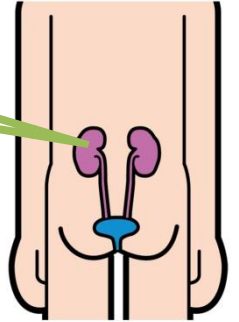
→ ^{ただ}正しく^{けんさ}検査できないことがあります

にようけんさ よびび がつ にち こんかい ていしゅつ ばあい
尿検査の予備日は5月15日となっています。今回、提出できなかった場合
は、よびび かなら ていしゅつ
は、予備日に必ず提出してください。

腎臓のこと、どれくらい知っていますか？

～どこにあるの？～

じんぞう
腎臓



じんぞう そうき せなか こし さゆう
腎臓という臓器は、背中の腰のあたりに左右ひとつずつあります。
にぎりこぶしほどの大きさで、ソラマメに似た形をしています。

～やくわいは？～

からだ なか けつえき いっしょ じんぞう はこ りょう
体の中でいらなくなったものは、血液と一緒に腎臓に運ばれます。その量
はなんと1分間に約1L。腎臓ではいらなくなったものをおしっことして体
からだ
の外に出して、きれいになった血液をもとに戻します。

【おうちのかたへ】

色覚に係る健康相談についてのお知らせ

定期健康診断としては実施されてはいませんが、保護者の希望により健康相談の一環として色覚検査を受けることができます。

色覚検査を希望される方は、5月10日（金）までに学級担任もしくは養護教諭に申し出ください。

○対象者・・・全学年

○検査方法・・・保健室で個別に色覚のスクリーニング検査を実施します。
その結果を、眼科健診後に眼科医に相談し、ご家庭にお知らせいたします。