

平成27年度の重点課題

- 男子
「50m走」「ボール投げ」が県平均を下回っている学年が3学年ある。
- 女子
「長座体前屈」が県平均を下回っている学年が3学年ある。
- 共通
個人に着目すると「上体起こし」「ボール投げ」が課題と考えられる。腹筋（体全体支える筋肉）が少し弱いと考えられる。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「50m走」⇒伸びっこタイムにおいて、「鬼ごっこ」等の走る運動を取り入れ、瞬発力、走力を高める。
- 「ボール投げ」⇒体育の授業で、助走からボールを投げるまでの体のスムーズな動きが、身に着くように指導する。
- 「長座体前屈」⇒体育の授業で「伸びっ子ダンス」を取り入れ、体の柔軟性を高める。
- 「上体起こし」⇒体育の授業で「伸びっ子ダンス」を取り入れたり、授業で取り組んでいる立腰姿勢を継続して指導したりすることで筋力を高める。

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.33	10.33	32.00	29.00	18.67	12.03	120.33	8.00	32.33	第1学年	12.00	12.50	32.00	33.50	25.50	10.50	146.50	7.50	43.00
第2学年	14.50	21.50	20.50	41.50	47.00	9.55	148.00	14.00	48.50	第2学年	10.50	17.00	30.50	36.50	53.50	10.10	137.50	10.00	48.00
第3学年	17.00	17.00	37.00	38.25	41.00	10.20	136.00	15.50	48.25	第3学年	19.00	16.00	36.00	45.00	43.00	9.90	158.00	20.00	58.00
第4学年	18.25	18.00	35.00	47.67	50.25	9.93	146.67	19.67	53.67	第4学年	14.00	20.00	33.00	43.00	70.00	9.10	147.00	16.00	62.00
第5学年	20.83	19.00	35.00	44.50	57.33	9.22	159.67	20.67	57.50	第5学年	20.17	19.17	39.50	45.00	53.00	9.16	170.60	18.67	64.75
第6学年	22.88	23.57	39.63	52.71	73.29	8.56	186.00	35.63	69.86	第6学年									

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.33	10.33	32.00	29.00	18.67	12.03	120.33	8.00	32.33	第1学年	12.00	12.50	32.00	33.50	25.50	10.50	146.50	7.50	43.00
第2学年	14.50	21.50	20.50	41.50	47.00	9.55	148.00	14.00	48.50	第2学年	10.50	17.00	30.50	36.50	53.50	10.10	137.50	10.00	48.00
第3学年	17.00	17.00	37.00	38.25	41.00	10.20	136.00	15.50	48.25	第3学年	19.00	16.00	36.00	45.00	43.00	9.90	158.00	20.00	58.00
第4学年	18.25	18.00	35.00	47.67	50.25	9.93	146.67	19.67	53.67	第4学年	14.00	20.00	33.00	43.00	70.00	9.10	147.00	16.00	62.00
第5学年	20.83	19.00	35.00	44.50	57.33	9.22	159.67	20.67	57.50	第5学年	20.17	19.17	39.50	45.00	53.00	9.16	170.60	18.67	64.75
第6学年	22.88	23.57	39.63	52.71	73.29	8.56	186.00	35.63	69.86	第6学年									

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が4学年あり、全校では36%の児童が平均値以下である。
- 「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年あり、全校では36%の児童が平均値以下である。
- 運動の実施時間が短い。全校の26%の児童が1日の運動時間が30分未満だと回答している。（運動場改修中）

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ボール投げ
→助走からボールを投げるまでのスムーズな流れが身につくように、毎時の体育の授業の始めにボールを用いた運動を位置づける。
- 50m走
→週1回、屋の掃除をなくし、昼休憩の40分間を外で遊ぶ時間として設定する。そのうち5分間を走る時間にあてる。

平成29年度の目標値

新体カテストの結果が、県平均を上回る児童の割合を65%以上にする。