

《令和7年度 おひさま広場イベント》

おやこヨガ

おこさまとヨガを通してふれあいの時間を楽しんでみませんか？「もううちのこは動くから難しいかも…」と思われる方！大丈夫です☆おこさまの様子に合わせて、スタッフが対応して親子で楽しめる時間にしますので、ご安心ください☆たくさんのご参加お待ちしております！



ヨガで心が
スッキリ♡
(参加者の声)

こどもものび
のびできた☆
(参加者の声)

リラックス
できた♡
(参加者の声)

講師： 畑 千尋（ちーちゃん）先生

対象： 0才～就学前の乳幼児と保護者 ※ヨガマットは用意しています！

持参物： 水分（こども・大人）・タオル・おむつ・着替えなど

場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

受付 9：50～

開始10：00～11：00

☆予約制☆

申込みは1週間前の16：00までにお願いします。
(申し込みが遅れた時はご相談ください！)

☆年間スケジュール☆

4月18日(金)	7月18日(金)	10月17日(金)	1月16日(金)
5月16日(金)	8月22日(金)	11月21日(金)	2月20日(金)
6月20日(金)	9月19日(金)	12月19日(金)	3月13日(金)

当日のおひさま広場は13：00～15：00までの開催です。

お問い合わせ
申し込み先

おひさま広場メールアドレス

(ikuchan-jinsekikogentown2133@docomo.ne.jp)

子育て応援課・おひさま広場 TEL：(0847) 89-3368

※QRコードの読み取り または、TELで申し込みください。



参加
無料
通信料自己負担

※気象情報による警報が発令された場合、おひさま広場の開催は中止します。
また、イベントは都合により変更・中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、
HPでも観覧することができます☆