

2026年度おひさま通信

5月号

子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小畠 1701 番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎ (0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！

子育ての情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのもOK☆いつでも気軽に遊びにきてね～☆

🌸 月～金曜日（祝祭日を除く☀のついている日）

10：00～15：00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は**午後のみ**開催です

オンラインの日はおひさま広場**1日**開催しています！

月	火	水	木	金
				☀ 1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☀	8 要予約 ☀ ピラティス&お楽しみ会
11 ☀	12 休み	13 休み	14 ☀	15 要予約 ☀ おやこヨガ
18 要予約 ☀ おひさま広場も開催しているよ！ オンライン	19 要予約 ☀ ドレミひろば	20 ☀	21 休み	22 ☀
25 ☀	26 ☀	27 ☀	28 ☀	29 要予約 ☀ 交通安全教室

ご利用の際、手洗い消毒をお願いします。

37.5 以上の熱咳・鼻水・下痢嘔吐など体調不良の場合、お家でお休みください。

気象情報による警報が発令された場合、おひさま広場の開催は中止します



カンガルークラブ

(お母さん達が運営している育児サークル)

活動のご案内や過去の様子をご覧ください。
お問い合わせはこちらからお気軽に。

Instagram



@KANGAROOCLUB_JINSEKI

🌸 地域の子育て相談機関（保育所広場）

10：00～11：00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。

13：30～15：00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

広場名	場所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	5月13日(水)	砂場で遊ぼう	Tel 85-3329
油木広場	油木保育所	5月14日(木)	園庭であそぼう	Tel 82-0906
とよまつ広場	とよまつ保育所	5月15日(金)	園庭あそび	Tel 84-2132
いずみ広場	いずみ保育所	5月19日(火)	ふれあい遊び	Tel 87-0099
こばたけ広場	こばたけ保育所	5月26日(火)	散歩に行こう	Tel 85-2718

🌸 こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園 要予約 希望の日をお問い合わせください。Tel 85-2140

5月イベント紹介(予約制です)

ピラティス&お楽しみ会

日時：5月8日(金) **動きやすい服装で来てね!**
受付：9:50~ 開始：10:00~12:00
講師：畑 千尋(ちーちゃん)先生
持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど
場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 5月1日(金)16:00まで

お楽しみ会内容

ペタペタ手形・足形アート!
お誕生日会や発育測定もあります!



おやこヨガ

日時：5月15日(金)
受付：9:50~
開始：10:00~11:00
講師：畑 千尋(ちーちゃん)先生
持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど
場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 5月8日(金)16:00まで

動きやすい服装で来てね!

ドレミひろば

日時：5月19日(火)
受付：10:20~
開始：10:30~11:30
講師：音楽療法士 北川宜子先生
持ち物：お茶・おむつ・着替えなど
場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 5月12日(火)16:00まで

交通安全教室

日時：5月29日(金)
受付：10:20~
開始：10:30~11:30
講師：油木交番
持ち物：帽子・水分・おむつ・

場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 5月22日(金)16:00まで



オンラインおしゃべり広場

日時：5月18日(月)

内容：「一緒に楽しもう!」

AM10:30~10:50 PM13:30~13:50 **※各回先着3組 申し込み締切5月15日(金)16:00**

※お手持ちのスマホへアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場にお問い合わせください。

2歳児から3歳児の親子あそび 5月わくわくランド(要予約)

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら
ゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時 5月12日(火) 9:30~11:30

場所 神石高原町役場内 保健福祉センター

対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)

※申込締切 5月7日(木)

<持ち物>…お茶(こども・保護者)※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

<服装>…親子で動きやすい服装(汗をかいたり、汚れたりすることもありますので
必要な着替え、タオル等をお持ちください。)

内容
「からだ遊び」

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、
HPでも閲覧することができます☆