もぐもぐキッチン

もぐもぐキッチンは、「もっと食べたい！」「食べるって楽しい、おいしい！」「自分で食べたい！」といった意欲を高める心の成長に沿うことを大切にしています。助産師と栄養士が個々の成長に合わせた離乳食を進めるお手伝いをします。

場所：神石高原町役場保健福祉センター
対象：6～8か月の子どもと保護者（ご家族で参加ＯＫ！）
費用：無料

年間スケジュール

【時間】午前10：00～12：00
※受付は9：50～

令和7年	4月22日（火）
	5月13日（火）
	7月8日（火）
	11月4日（火）
令和8年	1月27日（火）
	3月17日（火）

持ち物リスト

- □離乳食用スプーン
- □バスタオル
- □離乳食用エプロン
- □お子さんのお茶
- □母子健康手帳
- □離乳食を持ち帰るためのタッパー

お願い

以下の食材がでます。アレルギーや食べさせるのに不安がある方は申し出てください。

じゃがいも　かぼちゃ　にんじん　玉ねぎ　鶏ささみ　鶏挽肉
豆腐　片栗粉　かつお昆布出汁　米

・参加申し込みは先着4組です。下記の番号までお問い合わせください。

子育て応援課　TeL.89-3368

もぐもぐキッチンの特徴

★離乳食のステップアップについて一緒に考えます。
★みんなで楽しく遊んで楽しく食べましょう♪
★お子さんの成長に合う食べやすい姿勢を見つけていきます。
★目安の量や栄養が補えるレシピをお伝えします。

もぐもぐキッチンの1日

10：00	自己紹介
10:15	親子遊び
	離乳食について
10：30	お口について
11：00	試食
	アンケート・感想
12：00	終了

保護者の感想：ふれあい遊びが気持ちよさそうだったので
家でもしてみたい。新しい遊びを知れた！

歯固め歯ブラシをプレゼントしています。
保護者の感想：お口のマッサージを教えてもらったので
これからやってみます。

成長に合った離乳食を提供します
保護者の感想：この子に合った離乳食を教えてもらえた。

保護者の感想：手づかみたべが楽しそうだった。

保護者の感想：家でもコップのみに挑戦してみます！

☆気になることがあれば後日相談も受け付けています。お気軽にお声がけください。