

# 神石高原



神石高原町森林セラピー基地  
イメージキャラクター「ミズキ」ちゃん



## CONTENTS

特定保健指導	②
被保険者証・受給者証が変わります	③
子ども子育て支援制度に基づく保育所運営が4月からスタート	④
地域おこし協力隊活動だより 中高一貫教育	⑤
婚活イベント開催！ / 食育ミニ 知識 / 町立病院からのお知らせ	⑥
TOPICS&NEWS	⑦
町からのお知らせ 平成27年度協働のまちづくり事業 他	⑧

バスケットニュース 消費生活相談窓口から	⑩
行事カレンダー	⑪
油木高校ジャーナル / トマト仙人便り	⑫
図書館だより 保健福祉センターだより	⑬
暮らし広場	⑭
Happy Birthday 神石高原町生き活きネットワーク	⑮

## 今月の表紙

### ようこそ<sup>ふるさと</sup>神石高原の森へ

6月7日、神石高原町森林セラピー基地のグランドオープン記念式典が、スコラ高原コスモドームで開催され、同時開催されたプチセラピーを体験する参加者。森のこみちガイドの案内により、約1時間の「展望台みはらしコース」で森林浴を満喫されました。

<http://www.jinsekigun.jp/>

神石高原町

検索

被保険者証・受給者証が変わります

# 8月1日から被保険者証・受給者証の 一斉更新をします

## 国民健康保険被保険者証

青色

オレンジ色

○現在の被保険者証の有効期限が平成27年7月31日となっていますので、新しい被保険者証に一斉更新します。

○70歳～74歳の方は、被保険者証と高齢受給者証が1枚になった証を交付します。

○有効期限は次のとおりです。

75歳に到達する方	75歳の誕生日の前日
70歳～74歳の方	平成28年7月31日
70歳に到達する方	70歳の誕生月の月末（誕生日が1日の方は誕生日の前日）
65歳に到達する退職者医療被保険者・退職者被扶養者	65歳の誕生月の月末（誕生日が1日の方は誕生日の前日）
上記以外の方	平成29年7月31日

○新しい被保険者証は7月末までに世帯全員分をまとめて世帯主に**普通郵便**で郵送します。

## 国民健康保険限度額適用認定証など

○限度額適用・標準負担額認定証を現在お持ちの方は、有効期限が7月31日で終了します。

引き続き利用される場合は、**更新申請が必要になります。**

## 後期高齢者医療被保険者証

薄紫色

水色

○新しい被保険者証は、7月末までに広島県後期高齢者医療広域連合から個別に普通郵便で郵送されます。

\***入院などにより限度額適用・標準負担額認定証を現在お持ちで引き続き該当する方は、新しいものが被保険者証と一緒に郵送されます。申請は不要です。**

## 重度心身障害者医療費受給者証

オレンジ色

青色

○新しい受給者証は7月末日までに**普通郵便**で郵送します。

## ひとり親家庭等医療費受給者証

青色

黄色

○新しい受給者証の交付には、**申請が必要になります。**



- ・8月1日以降に病院などに行くときは、必ず新しい被保険者証・受給者証を提示してください。
- ・有効期限切れになった被保険者証・受給者証は、各世帯で必ず確実な方法で破棄してください。
- ・8月以降も被保険者証が届かない場合は、福祉課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 福祉課 ☎89-3335

# 特定保健指導をあなたの 健康づくりに役立てましょう

## メタボ脱出

特定健診でメタボを早期発見!!  
気付かずに進行するメタボリックシンドロームや生活習慣病。特定健診は発症のリスクのある方を見つけることができます。

## 今がチャンス

特定保健指導でメタボを改善!!  
メタボのリスクの度合いにより、無料で必要に応じた支援が受けられます。今から生活習慣を改善すれば、まだ間に合います。

特定健診受診者に、健診結果の見方・いかし方、健康づくりのアドバイスなどの情報が提供されます。その中でも、生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導の案内が届きます。

## 昨年度特定保健指導を受けた方々の感想を紹介します

### 油木地区

67歳 女性 体重-1.6kg 腹囲-4.5cm

数年前からグラフを付けて体重を落とそうと取り組んでいたが、指導いただくことで、更に頑張ろうと励みになった。カロリーのことなど知らない情報が聞けて良かった。1日の摂取カロリーを1,500キロカロリーにするよう気を付け、爪先立ちや片足立ちなどの運動も取り入れてみた。家族の食事担当なので、みんなで取り組むことができ相乗効果があった。



### 神石地区

66歳 男性 体重-1.5kg 腹囲-2cm

自分ができる範囲で無理なく取り組めたのが良かった。自分の身体の事に関心を持つようになった。間食の量を減らし、休肝日を週2日設けるようになった。ご飯の量を減らすよう、小さい茶碗に代えてみたり、日常生活で、できるだけ歩くように気を付けた。体重、血圧、歩数を測る習慣は今でも続いている。皆さんも、まずは健康診断を受けて自分の身体の状態を知ってほしい。



### 神石地区

61歳 男性 体重-2kg 腹囲-3cm

普段気が付かないことに気が付かせてもらった。分かりやすく指導していただきありがたかった。人ごとではなく自分の健康のためだと頑張った。洋菓子を和菓みに替え脂肪分を抑えたり、ラジオ体操やウォーキングを取り入れ、今ではしないと体が物足りなくなった。決心したからには、意志を強く持ち無理せずできるところから始め、コツコツと続けることが大事だと感じた。



### 豊松地区

61歳 男性 体重-4kg 腹囲-5cm

保健指導があったから半年間続けることができた。指導前より身体が動きやすくなり坂道を歩いても平気になった。カロリーを気にするようになった。炭水化物を減らし、缶コーヒーなどの高カロリーの飲み物をやめ、食事は腹八分とし、足踏み運動も毎日続けている。妻も、自覚を持って取り組む姿を見て喜んでくれている。自分と家族のために、笑顔で明るく過ごせるよう、1人でも多くの方に保健指導を受けていただきたい。



あなたも 特定保健指導をきっかけに、  
健康づくりを本気で考えてみませんか？

お問い合わせ先 保健課 ☎89-3366

**地域をおこし** 地域をおこし協力隊  
**その21**

地域をおこし協力隊  
 村上 勇太  
 皆さまはじめまして。5月1日から協力隊として着任し、妻と共に夫婦二人で移住をしてきました。私事ですが、5月4日に結婚1周年を迎えた、まだまだピチピチの新婚でございます。なぜこの土地に...?そう思われた方もいらっしゃると思います。理由は三つ!「子育てを山に囲まれた田舎でしたい」「自力で生きる力を身につけたい」「トマトがおいしい」この三つです。

私はここに来るまで、広島市安佐北区に住んでいました。団地でしたが山に囲まれていて、幼いころは裸足で木登りをしたり、猿に追いかけられたこともありました。自分の子どもも、身近に自然を感じるところで育てたい思いが強く、ちょうどトマトが大好きなのもあって、この土地に移住させていただきました。私は映像を作るのが得意なので、その力を活かせたらなと考えております。皆さま、よろしくお願ひ致します。

**地域をおこし協力隊**  
 松井 一葉

はじめまして。5月1日から新規隊員として着任しました。町の協力隊としては初の観光専任の隊員です。6月7日にグランドオープンした森林セラピー基地のお手伝いが最初の活動でした。町内すべてが担当になりますので、皆さんの所にも写真のこの顔がひょっこり現れるかもしれません。その時はぜひ神石高原町のことを聞かせてください。一緒におしゃべりしましょう!

皆さんは森林セラピーをご存知ですか?森の中を散歩して、楽しみながら健康増進、病気の予防もしようというレクリエーションです。もともと樹や花を見るのが好きなので、これからお手伝いさせていただきます。セラピーの楽しさについて詳しくは、町観光協会のホームページをご覧ください。

山々の緑豊かな小道も普段の見慣れた風景と思われた方。森林浴のさまざまな効果を教わりながら、楽しくゆっくりとトレッキングしていくと、いつもは見えてこない発見ができるかもしれません。ぜひ森林セラピーを体験してみてください。

**「中高交流授業」で授業の質的向上と学力の定着向上に取り組んでいます**

昨年度から県立油木高校と三和中学校、神石高原中学校では、連携型中高一貫教育校としてさまざまな連携教育が実践されています。中でも中高教員による「交流授業」を一層活発化させ、授業の質的向上を図りながら、学力の定着向上に取り組んでおられます。

この「交流授業」は、高校(中学)の先生が中学校(高校)の授業に参加して、中高の先生が連携・協力しながら一緒に授業を行うTT(ティーム・ティーチング)方式や、一つのクラスを分けて習熟度別に少人数指導で実施していく方式がとられています。

具体的には、油木高校からは数学の織田先生・丹木先生が、三和中学校と神石高原中学校へそれぞれ週5時間ずつ指導に行かれています。一方、中学校からは、神石高原中学校の音楽の赤木先生(週10時間)と英語の松井先生(週4時間)が油木高校へ指導に行かれています。



この4月から油木高校で英語の授業に聞かせていただいています。高校と中学校のつながりを意識して授業をしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。(中学:松井先生)



生徒たちも高校の先生が来られることを楽しみにしています。高校の先生の高い専門性を活かして、きめ細かく指導できるよう取り組んでいきます。(中学:出原先生)



中学生のパワーはすごいと感心しています。高校でも一緒に頑張りましょう。(高校:織田先生)

## 子ども・子育て支援制度に基づく保育所運営が4月からスタートしています

国が定めた新制度の趣旨は、保護者が子育てについての第一義的責任を有するという基本認識のもとに幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するというものです。市町は、国の基本趣旨に沿い、地域に応じた子ども・子育て支援事業計画(5カ年)の中に「保育の必要量」や「質の確保」、「地域子ども・子育て支援事業」を定めることとされています。

本町には、私立幼稚園1カ所、公立保育所5カ所があります。新制度ではこれらの施設を、「特定教育・保育施設」といい、新制度移行にはおのおの届出が必要となります。ただし、公立保育所は、法施行と同時に新制度に基づく「特定教育・保育施設」へ移行したことになります。そのため、子ども・子育て支援法や児童福祉法に定めのあるものはこれらの法に従い、法の中で市町が定めるべきとされた内容については本町で定めています。

### 法で定められていることの主なもの

- \* 保育の必要性の認定  
 新制度では、「保育に欠ける理由」から「保育の必要性」へ変更されました。保育を必要とする理由の「就労や疾病」「災害や介護」など基本的なことは変更されていません。
- \* 教育・保育の対象となる子どもの区分

区分	対象となる子ども	特定教育・保育施設
1号認定	3歳以上の就学前の子ども	幼稚園・認定こども園
2号認定	3歳以上の保育を必要とする子ども	保育所・認定こども園
3号認定	3歳未満の保育を必要とする子ども	保育所・認定こども園

\* 2号・3号認定は、就労時間等により、「短時間」と「標準時間」に認定されます。

**保育料  
 国基準の  
 50%以下**

### 法に基づき本町で定めたことの主なもの

- \* 保育を必要とする理由  
 保育を必要とする理由として「その他特に必要と認める場合」を加えています。
- \* 「短時間」認定とすべき就労時間の下限  
 国は、「短時間」認定とする1カ月あたりの就労時間の下限を『48時間~64時間』の範囲で市町の実情に応じて定めることとしているが、本町は、48時間以上の就労で「短時間」認定としました。
- \* 保育料(利用者負担額)の決定  
 国が定める利用者負担額基準額を上限として市町で定めることになっています。本町では、子育て支援施策と位置づけ、国が定める基準額の50%以下の額で保育料を決定しました。また、これまで行っていた軽減措置(18歳未満の児童が3人以上いる場合、第3子以降の児童の保育料は半額)も継続としています。

#### 神石高原町保育所徴収金(保育料)基準額表

(単位:円)

各月初日の乳幼児の属する世帯の階層区分	保育料徴収月額			
	短時間		標準時間	
	3歳未満児(3号認定)	3歳以上児(2号認定)	3歳未満児(3号認定)	3歳以上児(2号認定)
第1階層 生活保護世帯	0	0	0	0
第2階層 市町村民税非課税世帯	4,500	3,000	4,500	3,000
第3階層 均等割額のみ及び所得割額48,600円未満	9,600	8,100	9,700	8,200
第4階層 所得割額48,600円~73,000円未満	12,000	10,500	12,300	10,800
第5階層 所得割額73,000円~97,000円未満	14,800	13,300	15,000	13,500
第6階層 所得割額97,000円~133,000円未満	18,100	16,700	18,500	17,000
第7階層 所得割額133,000円~169,000円未満	21,900	20,400	22,200	20,700
第8階層 所得割額169,000円~257,000円未満	25,700	22,800	26,300	23,300
第9階層 所得割額257,000円~301,000円未満	30,000	28,500	30,500	29,000
第10階層 所得割額301,000円~397,000円未満	39,400	31,400	40,000	32,100
第11階層 所得割額397,000円以上	51,200	31,400	52,000	32,100

お問い合わせは、各保育所または役場福祉課へ

**見て、食べて、楽しめるバスツアーを紹介**

備後地方観光連絡協議会では、この度「産業観光バスツアー 備後めぐり」を作成しました。このパンフレットでは、備後地方の産業や観光、名所を巡るバスツアー全10コースを紹介しています。全コース食事付きで、普段は見られない場所や、最先端の工場見学、ものづくりや自然体験など盛りだくさんです。

備後地方を知り尽くした産業観光バスツアーなので、皆さんが見て、食べて、楽しめる内容です。

パンフレットは、道の駅さんわ182ステーション観光案内所にありますのでご利用ください。



**交流田植えで農作業体験**

5月9日、今年で33回目を迎える上豊松・伊勢丘交流田植が開催されました。当日は小雨が降る中、豊松小学校から5名、福山市立伊勢丘小学校から20名の児童が参加し、普段は経験することのない農作業を一緒に体験しました。最近、地元の子どもでも手作業で田植えをする機会はほとんどなく、素足で田に入った子ども達は、泥の肌触りに驚きながら、慣れない手つきで稲の苗を植えました。また上豊松コミュニティセンター裏の圃場へ、サツマイモの苗も植え、思い出深い田舎&都市交流となりました。



**「まなびネットJ-BOX」で町内の歴史、文化を学ぶ**

本年度第1回目の「まなびネットJ-BOX」が6月4日、神石地区で開催され、備後7社の中に数えられた古代穀物や衣類の祖神の「梶尾神社」と、町の重要文化財の六角御輿が所蔵している「高光八幡神社」を見学されました。

梶尾神社では、講師の伊藤尹さんより歴史などについて説明がありました。また、高光八幡神社では、宮司の佐伯昭則さん説明のもと、普段なかなか見ることのできない豪華で美しい六角御輿の姿を前に、参加された35名の方は、熱心に説明に聞き入っておられました。



梶尾神社にて



町重要文化財の六角御輿

**油木多目的グラウンド一面を芝生化**

5月23日、油木多目的グラウンド（旧油木中学校グラウンド）で芝の植え付け作業を行いました。昨年度、グラウンドの約6割に植えた芝生は成長し、緑を増しており、今年度は残りのスペースに芝を植え付けました。

油木地区の各種団体（自治振興会、老人会、体協、青年会、スポーツ少年団）を中心に約70名の方々に参加いただき、作業を行うことができました。

町民の皆さんが使いやすく、交流ができるグラウンドになることを願っています。



**食育ミニ知識** 毎月19日は食育の日

**毎日の食事にカルシウムの多い食品をプラス**

カルシウムは人体に最も多く含まれるミネラルであり、骨や歯を形成します。一般的に学校給食を摂っている中学生まではほぼカルシウムが充足していますが、それ以降の10歳代～40歳代までのすべての年代で充足率が低い状況にあります。カルシウムが多く含まれる牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などの摂取を心がけましょう。

食品名	目安量	カルシウム含量
牛乳	カップ1杯	220mg
プロセスチーズ	2枚	250mg
ヨーグルト	1カップ	120mg
木綿豆腐	1/2丁	180mg
小松菜	小鉢1杯(60g)	105mg
干しひじき	大さじ3(10g)	140mg

大人のカルシウムの目標量1日当たり  
**男性：650～800mg 女性：650mg**

食育推進ネットワーク協議会 食生活改善部会

**婚活イベント開催!**

森林セラピーロードをゆっくり歩き、動物とふれあいながら素敵な出会いを見つけませんか?

**【恋人の聖地 神石高原で 森林セラピー&動物ふれあい体験】**

- 日時 7月18日(土)午前10時～午後4時
- 場所 神石高原ティアガルテン (仙養ヶ原ふれあいの里) 神石高原町上豊松72-8
- 参加条件 20歳～40歳くらいまでの独身の方 ※居住地制限はありませんが、応募者多数の場合は、町内在住者を優先させていただきます。 ※女性は、福山駅から送迎があります。
- 定員 男性・女性各15名 ※応募者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。
- 参加費 男性3,500円 女性2,500円
- 締切日 7月3日(金)
- お申し込み先 有限会社チアーズ ☎086-484-0020 ※町HPなどからもお申し込みできます。
- お問い合わせ先 神石高原町プライダルセンター事務局 (まちづくり推進課内) ☎89-3332



町立病院からのお知らせ

**「看護の日」イベントを開催しました**

恒例の「看護の日」イベントを5月19日、町立病院外来フロアで開催しました。

今年は『これからの人生を生き生き送るために～今できる認知症予防～』をテーマに、原田院長のあいさつに始まり、物忘れチェック、認知症を予防する健康体操、食生活の説明、ストレスや血管年齢の測定などを行いました。

また、地域包括支援センターによる認知症予防対策のお話や、安田消防による救急救命の実演など、例年にも増して盛りだくさんの内容となりました。当日はたくさん参加していただき、ありがとうございました。



**病院のまわりが綺麗になりました!**

5月24日、「神石高原町立病院を守る会」の方々によるボランティア活動で、町立病院周辺の草刈りや植木の剪定、プランターへの花植えをしていただきました。

約30名の会員の方々が参加され、皆さんの手際の良い作業の結果、病院周辺はみるみる綺麗になりました。夏に向けた花の苗も植えられ、町民の皆さんに気持ち良く病院を利用いただける環境になりました。ありがとうございました。



▼平成27年度協働のまちづくり事業  
(協働のまちづくり支援事業) 公開プレゼンテーション  
審査会および事業成果発表会開催

公開審査会では、書類審査で選考された申請団体のプレゼンテーション(企画内容の発表)により、審査会委員が審査・選考を行い、交付団体を決定します。

成果発表会では、前年度に採択され、事業を行った団体や過年度に事業を行った団体から実施内容および成果の発表が行われます。

●日時 6月29日(月)午後1時30分  
●場所 三和公民館会議室

※発表を行っていた各団体は事前に各団体にお知らせします。

●審査会委員 町長が任命した5名の委員で構成しています。

▼特定計量器(はかり)の定期検査を行います

「はかり」を取引または証明に使用している場合は、計量法第21条の定めにより、2年に1度定期検査を受けなければなりません。次の日程で定期検査が行われますので最寄りの会場で受検してください。

検査日	器物受付時間	検査会場
6月30日(火)	午後1時～4時	豊松基幹集落センター
7月1日(水)	午前9時～午後4時	油木山村開発センター
7月2日(木)	午前9時～午後2時 午後3時～4時	神石山村開発センター さんわ総合センター
7月3日(金)	午前9時～お昼12時	三和公民館

●お問い合わせ先

社団法人広島県計量協会 ☎082・255・7386

▼児童手当現況届の提出について  
6月分以降の児童手当の支給を受けるには  
現況届の提出が必要です!

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届は、受給者の方へ郵送しています。

※提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

●受付期間 6月1日(月)～6月30日(火)

●提出書類

- ・児童手当現況届(全受給者)
- ・受給者の健康保険被保険者証の写し(神石高原町の国民健康保険加入者は不要)
- ・平成27年1月2日以降に転入された方は次の所得証明書

※平成27年1月1日にお住まいの市町村が発行する平成27年度児童手当所得証明書

●児童と別居されている方

- ・監護・生計同一(維持)申立書
- ・別居している児童の世帯全員の住民票

※詳しくは、福祉課または各支所 町民課へお問い合わせください。

▼身体障害者相談員・知的障害者相談員にご相談ください

障害のある方やそのご家族から相談を受けるため、次の6名が障害者相談員として町長から委託され活動されています。

職名	なまえ	担当地域
身体障害者相談員	田原 芳子さん (油木地区：油木)	町内全域
	岡崎 孝敏さん (油木地区：近田)	
	上川内 豪さん (神石地区：永野)	
	内藤 優さん (豊松地区：下豊松)	
	馬屋原徳二さん (三和地区：上)	
知的障害者相談員	山下 悦子さん (三和地区：上)	町内全域

▼国民年金保険料  
免除などの申請について

保険料を納め忘れのままで、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

平成27年度の免除などの受付は平成27年7月1日(水)から受付をします。(平成27年7月分からは平成28年6月分までの保険料が対象です。)

また、平成26年4月から法律が改正されて、2年1カ月前(すでに納付済の月を除く)までさかのぼって免除申請をすることができ

●お問い合わせ先

備後府中年金事務所  
☎0847・41・7421  
住民課または各支所町民課

▼使用済小型家電のリサイクルにご協力をお願いします!

小型家電製品には金、銅などの貴重な資源が含まれているため、ごみの減量化・資源化を目的として、環境衛生課および各支所へ「小型家電リサイクルBOX」を設置しました。

回収できる小型家電とは次のとおりですが、ご不明な場合は、環境衛生課または各支所へお問い合わせください。



注意  
※個人情報が含まれる場合は個人情報を消去してからボックスへ入れてください。  
※回収ボックスへ入らないもの(投入口サイズ24cm×11cm)は粗大ごみとして出してください。  
※電気コード・アダプター類は、「⑥不燃物」として出してください。

回収できる小型家電			
通信機器	映像機器	音楽再生機	ゲーム機・その他
携帯電話 公衆用PHS端末	デジタルカメラ	デジタルオーディオプレーヤー (デッキを除く)	携帯ゲーム機
スマートフォン	ビデオカメラ	CDプレーヤー (デッキを除く)	家庭用ゲーム機 ゲームコントローラー
電話機 ファクシミリ	DVDプレーヤー (デッキを除く)	ラジオ	電子辞書、タブレット、電卓、 ICレコーダー、リモコン、カーナビ、 ETC車載ユニット ハードディスク、メモリーカード

▼生ごみ処理器設置補助金

平成27年度から、廃棄物の減量化や資源の有効活用を図るため、一般家庭から出る生ごみを堆肥化または減量することを目的とし、生ごみ処理器を設置される方に対して補助金を交付します。

1 補助対象要件

- (1) コンポスト容器  
土中の微生物を利用して生ごみを堆肥にする容器で、容量が100リットル以上のもの
- (2) 電動生ごみ処理器(乾燥式、微生物分解方式)  
電動により生ごみを乾燥させて減量するもの、および電力または手動により微生物などをかき混ぜ発酵・分解させる容器で、1日当たりの処理量が700グラム以上のもの
- (3) 本体が金属またはプラスチック、その他丈夫な材質で構成され繰り返し使用できるもの
- (4) 町内の販売店で購入したもので、未使用のもの

2 補助金の対象者

(1) 町内に居住し、または居住する予定の住宅および所有地内に新たに生ごみ処理器を設置する者

(2) 世帯全員が神石高原町税などを滞納していないこと

3 補助金の額

- (1) 購入額の1/2以内で限度額が15,000円
- (2) 同一世帯および生計を一にする世帯1台を限度とします。

# 行事カレンダー

平成27(2015)年 6月→7月

6月	15月	16火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) ☎87-0099 新米ママのクッキング 10:00~12:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366 運動のひろば (ウォーキング) 13:30~15:00 (総合交流センターじんせきの里) ☎保健課 89-3366
	17水	18木	おひさま広場 親子でふれあい体操 10:30~11:30 (小島交流会館) ☎82-2250
	19金	20土	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) ☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366 教科書展示会 ~7月2日(木) (シルトピアカレッジ図書館) ☎学校教育課 89-3341
	21日	22月	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2002 やまゆりの里ゆり祭り (豊松八島地区) ☎神石高原町観光協会 85-2201
	23火	24水	心の健康相談 13:00~15:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366 保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) ☎85-2718 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所) ☎85-2718
	25木	26金	おひさま広場 歯つばい広場 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2250 消費生活相談会 10:00~15:00 (役場神石支所) ☎消費生活相談窓口 89-3088 育児相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366 ウォーキングの会 13:30~15:00 (総合交流センターじんせきの里) ☎保健課 89-3366
	27土	28日	
	29月	30火	総合健診 油木会場 ~7月3日(金) (油木体育館) ☎保健課 89-3366 連携型中高一貫教育支援会議総会 19:00~ (三和公民館) ☎学校教育課 89-3341
7月	1水	2木	行政相談会 9:30~11:30 (役場神石支所) ☎総務課 89-3330
	3金	4土	神石高原サロン 10:00~15:00 (総合交流センターじんせきの里) ☎保健課 89-3366 絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2002
	5日	6月	七夕神楽の祭典 (さんわ総合センター) ☎高蓋地区を発展させる会「神楽実行委員会」 85-2381 Green Green Music Festival'15 (光信寺) ☎神石高原町観光協会 85-2201

7火	おひさま広場 ふれあいあそび 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2250
8水	保育所開放 10:00~11:00 (くろみ保育所) ☎85-3329
9木	保育所開放 10:00~11:00 (油木保育所) ☎82-0906 ENGLISH FESTIVAL in JINSEKIKOGEN 2015 (油木体育館) ☎学校教育課 89-3341
10金	
11土	帝釈峯ポタルの夕べ (帝釈峯トレイルセンターしんりゅう湖付近) ☎神石高原町観光協会 85-2201 広島県夏の交通安全運動 ~20日(月)
12日	
13月	
14火	おひさま広場 制作 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2250
15水	
16木	おひさま広場 歯つばい広場 10:30~11:30 (小島交流会館) ☎82-2250
17金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) ☎84-2132 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366
18土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2002
19日	
20月	
21火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) ☎87-0099 新米ママのクッキング 10:00~12:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366
22水	おひさま広場 親子でふれあい体操 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎82-2250
23木	消費生活相談会 10:00~15:00 (役場豊松支所) ☎消費生活相談窓口 89-3088 育児相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366 運動のひろば (ウォーキング) 13:30~15:00 (陽光の里文化ホール) ☎保健課 89-3366 アルコール相談 14:00~16:00 (保健福祉センター) (要予約) ☎保健課 89-3366
24金	
25土	井関・大矢納涼花火大会 (国道182号線上井関交差点付近) ☎神石高原町観光協会 85-2201
26日	
27月	
28火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) ☎85-2718 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所) ☎85-2718
29水	ウォーキングの会 9:30~11:00 (陽光の里文化ホール) ☎保健課 89-3366
30木	おひさま広場 乳幼児安全法 10:30~11:30 (小島交流会館) ☎82-2250
31金	

月	日	9時~17時	月	日	9時~17時
6	21日	吉貫クリニック	7	12日	鈴木クリニック
	28日	神石高原町立病院		19日	吉貫クリニック
	7日	吉貫クリニック		20日	神石高原町立病院
				26日	鈴木クリニック

日	16	23	30	7	14	21	28
火	16	23	30	7	14	21	28
水	17	24	1	8	15	22	29
木	18	25	2	9	16	23	30
金		26		10		24	
土	19		3		17		
日	20	27	4	11	18	25	

※詳しくは地域子育て支援センター ☎82-2250 へ

## ローズパレードで最優秀賞



5月17日、福山ばら祭りで開催されたローズパレードで、神石踊娘隊きらきら星が最優秀賞を受賞しました。今年で10回目の参加となるパレードでの受賞にメンバー一同、スタッフや応援して下さったみなさんに、心から感謝しています。これからも、チーム一丸となり更なる磨きがかかるよう頑張ります。(神石踊娘隊きらきら星)

## ジャガイモを植えたよ!



町内各保育所では毎月1回保育所を開放しています。5月13日は、くろみ保育所でジャガイモ植えを一緒に行いました。子どもたちは、みんなで一生懸命マルチの穴に種芋を植え付けました。保育所や、幼稚園に通っていないお子さん、ご家族の皆さん、保育所の子どもたちと一緒に遊びませんか。

# BASKET NEWS

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。あて先 〒720-1522 神石高原町小島2025 神石高原町役場まちづくり推進課「神石高原バスケットニュース」係 E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

## 神石高原町のコシヒカリをPR



町内産のコシヒカリを広くPRするため、5月23日、JA全農広島とマックスバリュ西日本(株)主催による農業体験イベントが、三和地区木津和で開催されました。当日は、天候にも恵まれ、県内の親子40名が8アールの田んぼに裸足で入り、コシヒカリを植え付けました。10月上旬には稲刈り体験が予定されています。

## 大きくなあれサツマイモ



5月21日、来見小学校1・2年生が、農業委員会女性部の方から金時芋の苗の植え方を教わりました。マルチに切り込みを入れてもらい、「大きくなあれ、大きくなあれ」と言いながら植えました。水をたっぷりあげて、秋の収穫を楽しみに終わりました。(来見小学校)

まちづくり推進課 ☎89-3332

●巡回相談日  
6月25日(木) 午前10時~午後3時 役場神石支所  
7月23日(木) 午前10時~午後3時 役場豊松支所  
なお、本庁では毎日相談を受け付けています。

消費生活相談専用ダイヤル ☎89-3088

消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

「オレオレ詐欺」の特徴は「会社のお金を使い込んでしまった」「交通事故を起こしてしまい示談金が必要」「お金の入ったカバンをバスに置き忘れてしまった」などと、家族、家族の知人、弁護士、金融会社などを装い架空の事故やトラブルをかたり、複数の人物が登場して金銭を要求してきます。  
誰か知らない電話の相手に自分から名乗ったり、子どもや孫の名前を呼びかけないこと。また、留守番電話にしておき、必要な相手にはこちらから掛け直すなど、日ごろから、だまされないうために家族みんなで取り組みましょう。



## 消費生活相談窓口から

## 神石高原町消費生活情報

### 再び拡大する振り込み詐欺の被害

一時は減少傾向にあった「振り込み詐欺」の被害が再び拡大しています。さまざまな防止対策や注意喚起が徹底されていますが、詐欺グループは次々と新しい手口を使ってくるため、だまされてしまう被害者が後を絶ちません。  
「オレオレ詐欺」の特徴は「会社のお金を使い込んでしまった」「交通事故を起こしてしまい示談金が必要」「お金の入ったカバンをバスに置き忘れてしまった」などと、家族、家族の知人、弁護士、金融会社などを装い架空の事故やトラブルをかたり、複数の人物が登場して金銭を要求してきます。

### 開校記念式

5月15日、第94回開校記念式を挙りました。玉川教頭先生からは「多くの皆さんのおかげで、充実した高校生活が送れている」など、自身の経験を踏まえた話があり、また、吉川会長からは、「ふるさとを大切にすること」「まず自分に勝つこと」という大切な2つのことについてご講話をいただきました。



今年は記念発表として、第39回全国高等学校総合文化祭滋賀大会に出場する、産業ビジネス科2年生の渡邊はるなさんがスピーチを披露しました。油木高校の取り組みを紹介し、地域のために進んでいくという力強い決意を伝え、大きな拍手を浴びていました。

続いて行われた表彰式・壮行会では、春季総体で地区5位に入賞し県大会に出場する女子バレー部、冬季の厳しい練習の成果を發揮して3名が県大会に進んだ陸上競技部に、激励の言葉が贈られました。両部の主将は、自分たちの活動を支えてくれる人たちへの感謝と、県大会での健闘を誓いました。

### 進路ガイダンス

いよいよ進路決定の時期が迫った3年生を対象に、就職・進学具体的な話を伺う「進路ガイダンス」が開かれました。希望する大学・専門学校の担当者に身を乗り出して質問したり、メモをとったりする表情は、真剣そのものでした。



### PTA 総会・授業参観



5月23日、75名の保護者が来校された授業参観では、数学や英語、家庭科のピザづくり、ミツバチの採蜜作業など、普通科と産業ビジネス科のある油木高校らしい多彩な授業を楽しんでおられました。PTA総会では役員の交替も行われ「PTA役員は楽しかった、やってよかった」という感想も披露されるなど、和やかな総会となりました。

### 6月の特設展示は『雨』です。

じめじめと雨が降り続く梅雨の季節がやってきましたね。そんな時こそ、家でゆっくりと読書はいかがですか？図書館ホールでは現在『雨』に関する特設展示を行っています。雨はどうして降るの？といった天候の仕組みの本や、雨をテーマにした小説や絵本、視聴覚資料など、幅広い資料の展示を行っています。

また、6月中旬から『青少年読書感想文コンクール』の特設展示も行います。図書館に新しく入った課題本や過去の課題本、読書感想文の書き方の本などの展示を行います。

皆さん、ぜひ図書館へお越しください！



2015 7 July						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

● 休館日 ● 絵本のおはなし会

### 来月の「絵本のおはなし会」

とき 第1・3(土) ひる2時～  
 ところ シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー  
 おはなしする人 絵本の会「ゆきんこ」

### シルトピアカレッジ図書館だよりをご存知ですか？

図書館の特別展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりを1カ月に1回のペースで発行しています。図書館はもちろん各公民館、各支所にも配布していますので、ぜひご活用ください。

## 保健福祉センターだより

### 平成27年度 ゲートキーパー 養成講座受講生募集

あなたの身近に、悩みや問題を抱えて辛い思いをしている人はいませんか？  
 かけがえのない命を守るために大切なのは「気づく」「つなぐ」「見守る」ことです。昨年のゲートキーパー養成講座では、30名の方が受講されました。まずは、ご自身やご家族の健康管理として講座を受けてみてはいかがでしょう？  
 詳しくは、お申し込みをいただいた方にご案内の通知をさせていただきます。



お問い合わせ 保健課 ☎89-3366

- 募集対象者 3回の講座に参加できる方 定員20名
- 講師 蔵王病院 精神科医師 藤井 障三先生 精神保健福祉士 高上 喜美子さん
- 内容 「うつ病について」その理解と対応 「ゲートキーパーって何？どうしたらいいのかなあ」 「暖かく寄り添いみんなで一緒にやっていきましょう」

- 日時 第1回 7月16日(木)
- 第2回 8月24日(月)
- 第3回 10月26日(月)

- 場所 保健福祉センター
- お申し込み いずれも午後1時30分～3時30分
- 7月3日(金)までに保健課健康係へお申し込みください。

## トマト仙人便り



### 森林セラピー基地グランドオープン

6月7日、ついに神石高原町の新しい魅力となる「神石高原町森林セラピー基地」がグランドオープンし、スコラ高原コスモドームで記念式典が開催され、本格始動しました。



グランドオープンセレモニー テープカット



アシスタントをする観光大使の福本ヒデさん



森林セラピープチ体験

町内には2つのエリア(帝釈峡・仙養ヶ原)に5つのコースがあります。普段何気なく歩かれているエリアをガイドと一緒に歩いてみませんか？詳しくは、神石高原町森林セラピーサイト

<http://www.jkougen.jp/forest-therapy/>

をご覧ください。

「森林セラピー」とは効果を科学的に証明された森林浴のことで、リラクゼーション効果や免疫機能の改善を目指すものです。森林の地形を利用した歩行や運動、森林内のレクリエーションを行います。

人口と世帯

人口	9,885 人	(+ 2)
男	4,701 人	(- 2)
女	5,184 人	(+ 4)
世帯	4,100 世帯	(+ 9)

6月1日現在 ( )内は前月比

6月の納税

- 町県民税・全期分/1期分
- 国民健康保険税・第1期分

納期限 6月30日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

おでかけください広域へ

備後国府まつり

今年の府中の夏まつりは「国府に集い感じる歴史、光と躍動、ロマンあふれる府中の夏祭り！」をテーマに、タンズリレーやパレード・おどりカーニバル、ステージイベント、府中焼き円盤投げ、花火大会などのイベントを開催します。

(時) 7月25日(土)  
午後4時～9時  
7月26日(日)  
午後5時～9時  
(場) お祭り広場周辺  
(問) 備後国府まつり実行委員会  
☎0847・45・0678

ひろしま「ひと・夢」未来塾 塾生を募集します!

広島県は、中山間地域の未来をリードし、サポートする人材を育成・確保するため、次のとおり2つのコースの研修を実施します。

- ・はじめの一步コース
- ・プロフェッショナルコース

6月16日から、受講生を募集します。興味のある方は県のホームページをご覧ください。

「ひと・夢」未来塾 検索

お問い合わせ先  
広島県中山間地域振興課  
☎082・513・2634

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施について

法務局・地方法務局および都道府県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待など、子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用電話相談「子どもの人権110番」を常時開設しています。6月22日(月)から28日(日)ま

では強化週間とし、広島法務局および広島県人権擁護委員連合会で、受付時間を延長して電話相談を受け付けます。

●子どもの人権110番  
フリーダイヤル ☎120・007・110

●実施期間  
6月22日(月)～28日(日)

●相談受付  
午前8時30分～午後7時  
ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

消防設備士試験 準備講習会(前期)

●日時  
7月15日(水)第1類  
7月16日(木)第4類  
7月17日(金)第6類

●場所 福山消防合同庁舎

●定員 各100人※先着

●申込期間  
6月22日(月)～7月10日(金)

●お申し込み先  
(一財)広島県消防設備協会  
東部支所  
☎084・932・1658

●お問い合わせ  
(申請書配布場所)

福山市消防局予防課  
☎084・928・1192  
・各消防署・分署・各出張所



節電アクション

夏季の節電への協力をお願いします。

基本となる10の節電メニュー

- ①室温28℃を心がける。
- ②「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる。
- ③無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機をかける。
- ④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎない。
- ⑤食品の傷みに注意
- ⑥日中は不要な照明を消す。
- ⑦テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は電源を切る。



- ⑦温水洗浄便座の温水オフ機能、タイマー節電機能を利用する。
  - ⑧機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。
  - ⑨ジャー炊飯器は、早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。
  - ⑩リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く。
- \*屋内でも熱中症にかかる場合があります。
- 適切な温度管理や水分補給を行うなど、十分にご注意ください。



サマージャンボ宝くじ発売!!



この宝くじの収益は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

お誕生 (5月届出分)

名前	自治体	年齢
村兼	上陸	永
兼定	陸斗	福
兼拓	斗福	永

(敬称略)

お梅やみ (5月届出分)

名前	自治体	年齢
藤井	井皓	章
横尾	彌生	章
相美	美年子	井関大矢
竹本	福市	小島
中井	恒夫	高蓋
福本	保子	古川
赤木	春枝	上豊松
奥土	清福	永
藤井	井皓	章
横尾	彌生	章
相美	美年子	井関大矢
竹本	福市	小島
中井	恒夫	高蓋
福本	保子	古川
赤木	春枝	上豊松
奥土	清福	永

(敬称略)

交番 NEWS

町内の5月分 交通事故

人傷事故 1件  
物損事故 16件  
交通事故0の町をめざそう!

神石高原町内 事件・事故発生状況

侵入盗 1件

～災害への備えは万全ですか?～

【豪雨災害、台風災害に備えて】  
例年6月から10月ごろまでにかけては、集中豪雨や台風による災害が起こりやすい時期です。風水害期に備えて以下の準備をしておくことが大切です。

- 石垣のひび、溝や雨どいのつまり、屋根などといった自宅の点検・修理
- 懐中電灯、ラジオ、非常用飲食物、救急薬品などの非常持ち出し品の準備
- 神石高原町役場から配布された防災ガイドマップで各地区避難場所の確認

【災害情報に関心をもちましょう】  
【こんな前触れがあったら早めに避難】

- ◎土石流
  - 山鳴りや、立木の裂けるような音、石のぶつかり合う音が聞こえる
  - 川の水が急に濁ったり、流木が混ざりはじめる
  - 山の近くで生臭いにおいがする(木の根が切れると生臭いにおいがする)
- ◎がけ崩れ
  - 崖に亀裂が入る
  - 小石が落ちてくる

日頃から災害に備えて自らの命と財産を守りましょう

～減らそう犯罪 あなたが主役～  
広島県警察ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>  
福山北警察署ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police-fukuyamakita/>

**HAPPY  
BIRTH  
DAY!**

2歳のおたんじょうびの  
お友達を紹介します。



めさき ゆあ  
**目崎 結愛ちゃん (下豊松)**  
☆親の願い いつもニコニコ元氣  
に大きくなってね。



もりかわ みう  
**森川 心優ちゃん (高蓋)**  
☆親の願い 心優しくのびのびと  
大きくなってね。



## 神石高原町民憲章

- みんなで **人**生を楽しもう
- みんなで **責任**を持とう
- みんなで **行**動しよう
- みんなで **元**気に暮らそう
- みんなで **挑**戦しよう

道場では、リラククスした心、深い呼吸、力を抜いた自然な動き「調心・調息・調身」この三つを有効に働かせて行う太極拳や、体の柔軟性を保つための呼吸法を取り入れたストレッチなど、80歳代を等さんが、70歳代をかよ子さんが担当して行われています。更に、道場の昼食では、「調食」も取り入れて、かよ子さん考案のバランスの取れた「健康料理」を提供されています。「60歳を過ぎるとエネルギーの消費が減り、内臓の働きも悪くなるので、老化に合った健康料理は、この道場の中でも大事なメニューなのです」と話される横山さん。一人でも多くの方に道場の存在を知っていただき、誰もが本来持っている生きる力の活性化を図り、「ピンシヤンコロリ」と健康で生涯を全うされることを願われています。

小野に帰って来られてから、地域の方の強い要望と、体力の衰えなどにより、家にもりがちな高齢者の方に元氣になってほしいとの願いから、5年前に小野健康道場を始められました。

油木地区小野で小野健康道場を開かれている横山夫妻。大阪に住まれている頃、激しい運動が苦手な妻のかよ子さんは、脳の活性化や内臓機能を高める効果が期待できる太極拳と出会い、夫婦で教室に通われ、今では準師範の称号を持っておられます。

### ピンシヤンコロリをモットーに



小野自治振興会  
よこやま ひし  
**横山 等さん**  
よこやま こ  
**横山かよ子さん**