



2025 年度おひさま通信

1 月号

子育て支援拠点おひさま広場

〒720-1522

広島県神石郡神石高原町小畠1701番地  
(神石高原町役場保健福祉センター内)

☎(0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が  
子育ての輪を広げ、交流できる場所です！  
子育て情報もそろえ、各種イベントも計画しています。  
ゆっくりお話しして帰られるのも OK☆  
いつでも気軽に遊びに来てね～☆

☆月～金曜日(祝祭日を除く)のついている日

10:00～15:00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は午後のみ開催です  
オンラインの日はおひさま広場 1 日開催しています！



※ご利用の際、受付・手洗い・消毒をお願い  
しています。

37.5以上の熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐など  
体調不良の場合、お家でお休みください。

※気象情報による警報が発令された場合  
おひさま広場の開催は中止します。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください！

月	火	水	木	金
			1 元旦	2 休み
5 ☀️	要予約 6 ☀️ ドレミひろば	7 ☀️	8 ☀️	要予約 9 ☀️ プラティス& おたのしみ会
12 成人の日	13 ☀️	14 ☀️	15 休み	要予約 16 ☀️ おやこヨガ
要予約 19 おひさま広場も 開催しているよ！ ☀️ オンライン	20 ☀️	21 ☀️	22 ☀️	23 ☀️
26 ☀️	27 ☀️	28 休み	29 ☀️	30 ☀️

※イベントの詳細は、  
裏面を見てね☆



カンガルークラブ

(お母さん達が運営している育児サークル)

活動のご案内や過去の様子を  
ご覧いただけます。

お問い合わせはこちらからお気軽に。

Instagram



@KANGAROOCLUB\_JINSEKI

○地域の子育て相談機関(保育所広場)

10:00～11:00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。  
13:30～15:00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談(要予約)

広場名	場所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	1月 8日(木)	ままごと遊びをしよう！	TEL 85-3329
油木広場	油木保育所	1月 8日(木)	お部屋で楽しもう！	TEL 82-0906
とよまつ広場	とよまつ保育所	1月 16日(金)	ままごと遊びをしよう！	TEL 84-2132
いずみ広場	いずみ保育所	1月 20日(火)	鬼の面作って遊ぼう！	TEL 87-0099
こばたけ広場	こばたけ保育所	1月 27日(火)	鬼の面作って遊ぼう！	TEL 85-2718

☆こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園  
要予約、希望される日をお問い合わせください。

9:00～10:00 TEL 85-2140

# 1月イベント紹介（予約制です）

## ドレミひろば

日時：1月6日(火)  
 受付：10:20～  
 開始：10:30～11:30  
 講師：音楽療法士 北川宜子先生  
 持参物：お茶・おむつ・着替えなど  
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター  
**※申し込み締切 12月26日(金)16:00まで**



## ピラティス&お楽しみ会

日時：1月9日(金) **動きやすい服装できてね！**  
 受付：9:50～ 開始：10:00～12:00  
 講師：畑 千尋（ちーちゃん）先生  
 持参物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど  
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター  
**※申し込み締切 12月26日(金)16:00まで**

### ☆お楽しみ会内容☆

保健師さんからのお話だよ！

お誕生日会や発育測定もあります！



## おやこヨガ

日時：1月16日(金)  
 受付：9:50～  
 開始：10:00～11:00  
 講師：畑 千尋（ちーちゃん）先生  
 持参物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど  
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター  
**※申し込み締切 1月9日(金)16:00まで**



☆動きやすい服装できてね！



## オンラインおしゃべり広場

日時：1月19日(月) 「保健師さんに  
 聞いてみよう！」  
 AM10:30～10:50  
 PM13:30～13:50

**※各回先着3組**

**申し込み締切 1月16日(金)16:00まで**

※お手持ちのスマホなどへアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場までお気軽にお問い合わせください！



## 2歳から3歳児の親子あそび 1月わくわくランド（要予約）

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながらゆったり、たっぷりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時 1月28日(水) 9:30～11:30

場所 神石高原町役場内 保健福祉センター

対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

（対象者以外で参加されたい方はご相談ください）

**※申し込み締切 1月20日（火）**

### ☆内容☆

『新聞遊び』

《持参物》…お茶（こども・保護者）※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

《服装》…親子で動きやすい服装（汗をかいたり、汚れることもありますので必要な着替え、タオル等をお持ちください。）

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、HPでも閲覧することができます☆

