2026 年度おひさま通信

11 月号

子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小畠 1701 番地
（神石高原町役場保健福祉センター内）
☎（0847）89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！
子育ての情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのも OK☆いつでも気軽に遊びにきてね～☆ **月～金曜日（祝祭日を除く のついている日）**
10：00～15：00　遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は午後のみ開催です
オンラインの日はおひさま広場 1 日開催しています！

ご利用の際、手洗い消毒をお願いします。

37.5 以上の熱
咳・鼻水・下痢
嘔吐など体調不良の場合、お家でお休みください。



気象情報による警報（レベル 3）が発令された場合、おひさま広場の開催は中止します

月	火	水	木	金
要予約 2 火災予防	3 文化の日	休み 4	休み 5	要予約 6 ~~ピラティス&お楽しみ会~~
9	10	11 休み	12	13 日に変更！ 13
要予約 16 おひさま広場も開催しているよ！ オンライン	要予約 17 ドレミひろば	18	19	要予約 20 おやこヨガ
23 勤労感謝の日	要予約 24 わらリズム	25	26	27
30				



カンガルークラブ
（お母さん達が運営している育児サークル）
活動のご案内や過去の様子をご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽に。
Instagram
@KANGAROOCLUB_JINSEKI






地域の子育て相談機関（保育所広場）

10：00～11：00　保育所広場　未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。
13：30～15：00　子育て相談　18 歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

広場名	場　所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	11 月 11 日（水）	遊具を使って遊ぼう	TEL８５－３３２９
油木広場	油木保育所	11 月 12 日（木）	秋の葉っぱで遊ぼう	TEL８２－０９０６
とよまつ広場	とよまつ保育所	11 月 20 日（金）	遊具を使って遊ぼう	TEL８４－２１３２
いずみ広場	いずみ保育所	11 月 17 日（火）	新聞遊び	TEL８７－００９９
こばたけ広場	こばたけ保育所	11 月 24 日（火）	クリスマスリース作り	TEL８５－２７１８

こども園開放日　認定こども園　どんぐり幼稚園　　要予約　希望の日をお問い合わせください。TEL８５－２１４０

11月イベント紹介(予約制です)

開催日変更！

令和8年度
おひさま広場イベント
火災予防

親子で見て・聞いて・体験しよう！



日時　令和8年11月2日(月) 10:30～11:30 (受付 10:20～)
場所　神石高原町役場内　保健福祉センター
講師　深安消防署　安田出張所
対象　未就学児と保護者
持ち物　お茶・帽子・着替え・おむつ
申込締切　令和8年10月26日(月) 16:00まで

ピラティス＆お楽しみ会

日時：　11月13日(金)動きやすい服装で来てね！
受付：　9：50～　開始：10：00～12：00
講師：　畑　千尋（ちーちゃん）先生
持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど
場所：　神石高原町役場内　保健福祉センター
※申込締切　10月30日(金)16:00まで

お楽しみ会内容　制作！

オンラインおしゃべり広場

日時：　11月16日（月）
AM10：30～10：50
PM13：30～13：50

※各回先着３組
※申込締切　11月13日(金)16:00まで

ドレミひろば

日時：　11月17日（火）
受付：　10：20～
開始：　10：30～11：30
講師：　音楽療法士　北川宜子先生
持ち物：お茶・おむつ・着替えなど
場所：　神石高原町役場内　保健福祉センター
※申込締切　11月10日(火)16:00まで

おやこヨガ

日時：　11月20日（金）
受付：　9：50～
開始：　10：00～11：00
講師：　畑　千尋（ちーちゃん）先生
持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど
場所：　神石高原町役場内　保健福祉センター
※申込締切　11月13日(金)16:00まで
動きやすい服装で来てね！

わらリズムぱーと2

わらべうたやふれあい遊びを通して
親子で楽しいひとときを過ごしましょう♪





日時　11月24日(火)
受付　10:20～
時間　10:30～11:30
場所　神石高原町役場内 保健福祉センター
講師　西田 助産師
対象　未就学児と保護者
持ち物　・お茶　・着替え　・おむつ
申込締切　令和8年 11月17日(火) 16:00まで

わらべうたで こころとからだが ほっこり 親子のふれあいを 楽しみましょう♪

初めての方も 大歓迎です♪ みなさんの ご参加を お待ちしています！

2歳児から3歳児の親子あそび
11月わくわくランド（要予約）

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら
ゆったり、たっぷりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日　時　11月4日（水）　9：30～11：30
場　所　神石高原町役場内　保健福祉センター
対象者　２歳から３歳児のこどもと保護者
（対象者以外で参加されたい方はご相談ください）

※申込締切　10月28日（水）

内 容
『戸外遊び』

〈持ち物〉…お茶（こども・保護者）※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。
〈服　装〉…親子で動きやすい服装（汗をかいたり、汚れたりすることもありますので
必要な着替え、タオル等をお持ちください。）

のびのびじんせき

※インターネットで検索すると、
HP でも閲覧することができます☆