



2026 年度おひさま通信

10月号

子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小畠 1701 番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎ (0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！

子育ての情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのも OK ☆いつでも気軽に遊びに

きてね～☆ 月～金曜日 (祝祭日を除く のついている日)

10:00～15:00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は**午後のみ**開催です
オンラインの日はおひさま広場**1日**開催しています！

ご利用の際、手洗い
消毒をお願いします。

37.5 以上の熱
咳・鼻水・下痢
嘔吐など体調不
良の場合、お家で
お休みください。



気象情報による警報 (レベル3)
が発令された場合、おひさま広場
の開催は中止します

月	火	水	木	金
			1	2 要予約 ピラティス& お楽しみ会
5	6	7 休み	8	9
12 スポーツの日	13	14 要予約 乳幼児安全法	15	16 要予約 おやこヨガ
19 要予約 おひさま広場も 開催しているよ！ オンライン	20 要予約 ドレミひろば	21	22	23
26	27	28	29	30



カンガルークラブ

(お母さん達が運営している育児サークル)

活動のご案内や過去の様子を
ご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽に。

Instagram



@KANGAROOCLUB_JINSEKI

地域の子育て相談機関 (保育所広場)

10:00～11:00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。
13:30～15:00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談 (要予約)

広場名	場 所	日にち	活動内容	問い合わせ先
油木広場	油木保育所	10月 8日 (木)	ありすの森で遊ぼう	Tel 82-0906
くるみ広場	くるみ保育所	10月 14日 (水)	秋みつけ・ぐるーっと歩こう	Tel 85-3329
とよまつ広場	とよまつ保育所	10月 16日 (金)	秋みつけ・ぐるーっと歩こう	Tel 84-2132
いずみ広場	いずみ保育所	10月 20日 (火)	散歩	Tel 87-0099
こばたけ広場	こばたけ保育所	10月 27日 (火)	体を使って遊ぼう	Tel 85-2718

こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園 要予約 希望の日をお問い合わせください。Tel 85-2140

10月イベント紹介(予約制です)

ピラティス&お楽しみ会

日時： 10月2日(金) **動きやすい服装で来てね!**

受付： 9:50~ 開始：10:00~12:00

講師： 畑 千尋(ちーちゃん)先生

持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど

場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 9月25日(金)16:00まで

お楽しみ会内容

クッキング!

お誕生日会や発育測定もあります!



おやこヨガ

日時： 10月16日(金)

受付： 9:50~

開始： 10:00~11:00

講師： 畑 千尋(ちーちゃん)先生

持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど

場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 10月9日(金)16:00まで

動きやすい服装で来てね!

乳幼児安全法

~大切なお子さんの命を守るために~

日時 令和8年10月14日(水) 受付 9:50~
開始 10:00~11:00

場所 神石高原町役場内 保健福祉センター

講師 日本赤十字社 日本赤十字社
神石高原町保健福祉センター

対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

持ち物 ・お茶(お子さん・保護者)
・大判のハンカチ または バンダナ

申込締切 10月7日(水) 16:00まで

みなさまのご参加をお待ちしております!



お子さんと一緒に
参加しますので、
動きやすい服装で
お越しください。



日時： 10月19日(月)

内容： 『保健師さんに聞いてみよう!』

AM10:30~10:50 PM13:30~13:50 **※各回先着3組 申込締切 10月16日(金)16:00まで**



通信料自己負担

オンラインおしゃべり広場

2歳児から3歳児の親子あそび 10月わくわくランド(要予約)

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら
ゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時 10月7日(水) 9:30~11:30

場所 神石高原町役場内 保健福祉センター

対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)

※申込締切 9月30日(水)

〈持ち物〉…お茶(こども・保護者) ※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

〈服装〉…親子で動きやすい服装(汗をかいたり、汚れたりすることもありますので
必要な着替え、タオル等をお持ちください。)

内容
『クッキング』

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、
HPでも閲覧することができます☆