

ほけんだより7月



令和7年7月17日

No. 6 保健室

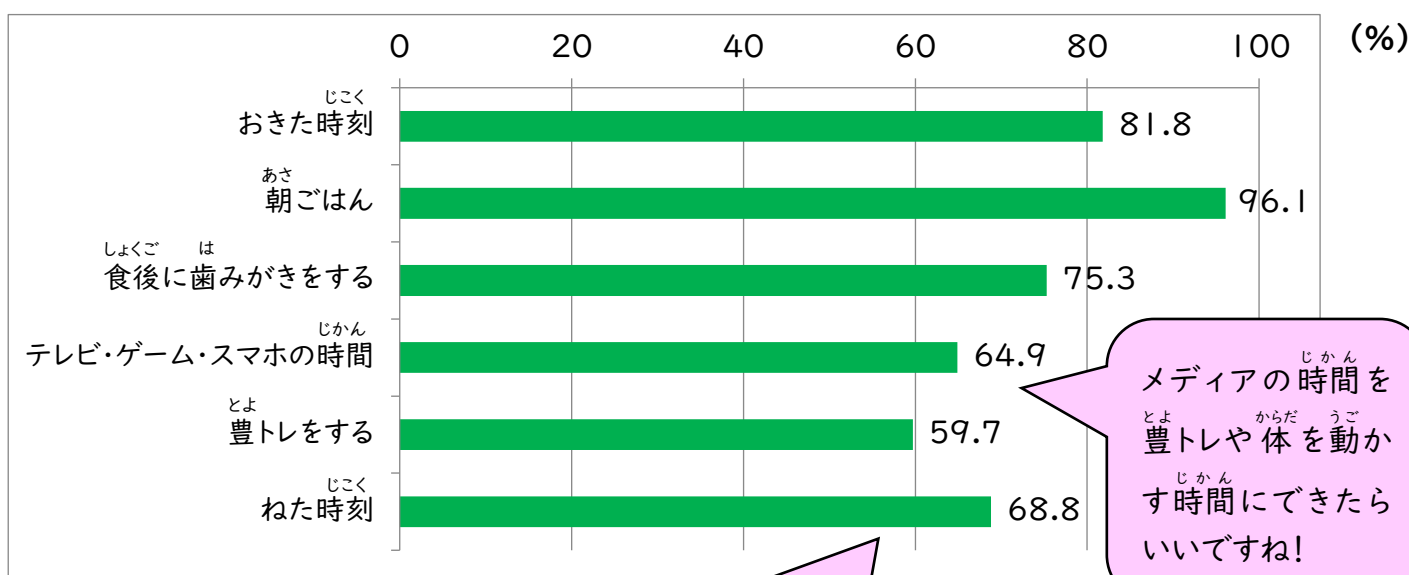
かていせいかつ ふ かえ しゅうかん ぜんたいけっか 家庭生活振り返り週間の全体結果

「家庭生活振り返り週間」へのご協力ありがとうございました。結果は下のグラフのようになりました。

「メディアの時間」「豊トレ」「寝る時刻」が守れていない人が多かったです。

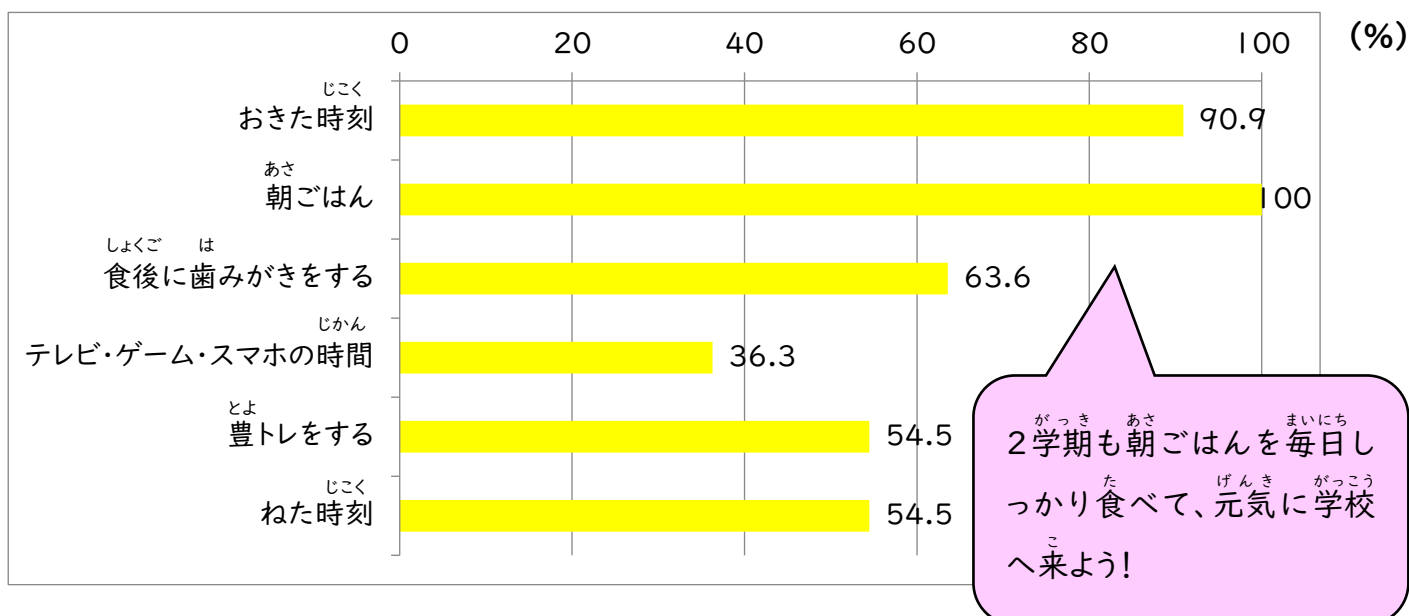
いよいよ、夏休みです。夏休みも、規則正しく過ごせるよう、気をつけていきましょう。

《児童評価》



ねる時刻が遅くなる人が多いようです…。

《家族評価》



おうちでチャレンジビンゴ!

なつやす
夏休みにできたものに○をつけましょう! いくつビンゴできるかな?

なつやす と く
ぜひ、夏休みに取り組んでみてください!



ビンゴ

あさ た 朝ごはんを食べる	あさ じぶん 朝、自分でおきる	すいぶん 水分をとる (のどがかわいていなくても)
にち かい 1日3回はみがきをする	わらう	じかん き 時間を決めて ゲームやテレビをする
おてつだい	じぶん しゅくだい 自分から宿題をする	とよ うんどう 豊トレをする(運動をする)

夏休みの健康生活について

これから夏休みに入りますが、この時期は、生活リズムや体調が崩れがちです。家族で規則正しい生活を送り、病気やけがのないように、お子さんの健康面にご配慮ください。また、健康診断の結果等で治療の必要があるお子さんは、夏休み中に受診するようにお願いします。

保護者の皆様へ

