令和７年度　おひさま広場のイベント

音と動きで育てる！

ベビー＆キッズ

親子体幹あそび

0才～就学前の乳幼児と保護者

音楽を聴きながら、赤ちゃんと一緒にからだを動かすわらリズム、「親子体幹あそび」です。楽しくゆらゆら、リズムに合わせて動くことで、赤ちゃんの体幹やバランス感覚を育てます。運動が苦手なママ・パパでも大丈夫、赤ちゃんといっしょに楽しめます。
助産師が見守る安心の環境で、育児の相談やおしゃべりも大歓迎です。

講　師	にしだ助産所　西田啓子助産師
日　時	6 月 13 日（金）
受　付	10：20～　　開　始　10：30～11：30
場　所	神石高原町役場内・保健福祉センター
持参物	タオル・お茶・（こども・保護者用）・着替え
服　装	親子で動きやすい服装

予約制

申込みは 1 週間前の 16：00 までにお願いします。

（申込みが遅れた時はご相談ください！）

当日おひさま広場は、13：00～15：00 までの開催です。

利用の際は感染予防の為、手洗い・消毒をお願い致します。

お問い合わせ申し込み先

おひさま広場メールアドレス
（ikuchan-jinsekikogentown2133@docomo.ne.jp）
子育て応援課・おひさま広場 TEL：（０８４７）８９－３３６８
※QR コードの読み取り　または、TEL で申し込みください。

参　加
無　料
通信料自己負担

※気象情報による警報が発令された場合、おひさま広場の開催は中止します。
また、イベントは都合により変更・中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

のびのびじんせき

※インターネットで検索すると、
HP でも観覧することができます☆