

ほけんだより 5月

令和8年 5月25日

No.4 保健室

もうすぐ6月に入りますね。6月1日(月)は、**歯科検診**があります。歯科検診では、どのようなことを調べるのでしょうか？**受ける前に、よく確認**しておきましょう！

6月1日(月)は**歯科健診**です！

小島歯科 安名 孝江先生に診ていただきます。

給食を食べたあと、きちんと
はみがきをして受けよう！

歯科健診はこんなことを調べます！

- ・むし歯がないか
- ・歯ならびはどうか
- ・歯ぐきの病気はないか
- ・正しく歯みがきができているか



※**結果は全員に配付**します。

むし歯などが見つかった人は早めに**歯医者さん**に連れて行ってもらいましょう。

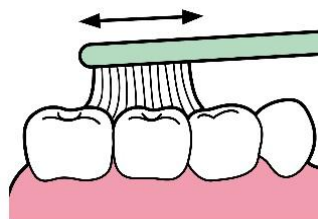


6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」

ピカピカになるみがきかた



毛先を歯にまっすぐあてて、
小さく動かすのがコツ！



歯と歯の間や歯がでこぼこして重なって
いるところは歯ぶらしを縦にして使おう！