

ほけんだより 4月

令和8年 4月20日

No.2 保健室

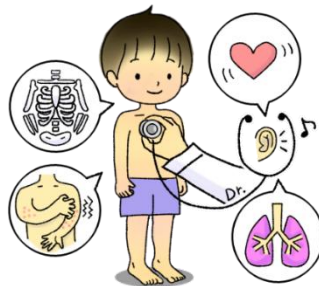
4月が始まり、しばらくたちました。みなさん、心も体も健康で過ごせていますか？
朝、昼、夕ごはんをしっかりと食べ、楽しく元気に過ごしましょう！さて、4月30日は内科
検診です。どんな検査なのか、よく知ってから受けるようにしましょう。

4月30日(木)は内科検診です！

胸の骨や背骨に

異常がないかを調べます。

栄養状態や、皮膚の病気が
ないかを調べます。



貧血でないかを

調べます。

心臓や肺、気管支に異常
がないかを調べます。

～内科検診の受け方～

① 体操服(半そで半ズボン)に着替え、くつ下は教室でぬいでおきます。

② 全学年、保健室前に静かに並んで待ちます。

③ 保健室に入ったら、体操服の上をぬいでおきます。

(肌着は着たままです。)

④ 名前を呼ばれたら先生に「よろしくお願ひします。」と言ひます。

⑤ 終わったら「ありがとうございました。」とお礼を言ひます。

※髪の毛が肩につく人は、結んでおきましょう。



背骨をみてもらうとき
には、両手をあわせて
おじぎをしましょう。

