



2025 年度おひさま通信

11 月号

子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小島1701番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎(0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が
子育ての輪を広げ、交流できる場所です！
子育て情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのもOK☆
いつでも気軽に遊びに来てね～☆

☆月～金曜日（祝祭日を除く  のついている日）

10:00～15:00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は午後のみ開催です
オンラインの日はおひさま広場 **1日**開催しています！



※ご利用の際、受付・手洗い・消毒をお願い
しています。

37.5以上の熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐など
体調不良の場合、お家でお休みください。

※気象情報による**警報が発令**された場合
おひさま広場の開催は中止します。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください！

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 	5 	6 休み	7  要予約 ピラティス& おたのしみ会
10 	11  要予約 ドレミひろば	12 休み	13 	14  要予約 ママストレッチ& ベビーマッサージ
17  要予約 オンライン おひさま広場も 開催しているよ！	18 	19 休み	20 	21  要予約 おやこヨガ
24 振替休日	25 	26  要予約 フォトフラワー アレンジメント	27 	28 

※イベントの詳細は、
裏面を見てね☆



カンガルークラブ

（お母さん達が運営している育児サークル）
活動のご案内や過去の様子を
ご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽
に。



Instagram



@KANGAROOCLUB_JINSEKI

○地域の子育て相談機関（保育所広場）

10:00～11:00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。
13:30～15:00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

広場名	場所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	11月12日(水)	遊具を使って遊ぼう！	TEL 85-3329
油木広場	油木保育所	11月13日(木)	秋の葉っぱで遊ぼう！	TEL 82-0906
いずみ広場	いずみ保育所	11月18日(火)	新聞遊びをしよう！	TEL 87-0099
とよまつ広場	とよまつ保育所	11月21日(金)	園庭遊びをしよう！	TEL 84-2132
こばたけ広場	こばたけ保育所	11月25日(火)	作って遊ぼう！	TEL 85-2718

☆こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園
要予約、希望される日をお問い合わせください。

9:00～10:00 TEL 85-2140



11月イベント紹介（予約制です）

ピラティス&お楽しみ会

日時：11月7日(金) **動きやすい服装できてね！**
 受付：9:50～ 開始：10:00～12:00
 講師：畑 千尋（ちーちゃん）先生
 持参物：水分・タオル・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター
※申し込み締切 10月31日(金)16:00まで

☆お楽しみ会内容☆

布おもちゃ作り！
 お誕生日会や発育測定もあります！



ドレミひろば

日時：11月11日(火)
 受付：10:20～
 開始：10:30～11:30
 講師：音楽療法士 北川宜子先生
 持参物：水分・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター
※申し込み締切 11月4日(火)16:00まで



ママストレッチ&ベビーマッサージ

日時：11月14日(金)
 受付：10:20～
 開始：10:30～11:30
 講師：にしだ助産所 西田啓子助産師
 持参物：水分・フェイスタオル1枚・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター
※申し込み締切 11月7日(金)16:00まで



オンラインおしゃべり広場

日時：11月17日(月) 「一緒に楽しもう！」
 AM10:30～10:50
 PM13:30～13:50

※各回先着3組申し込み締切 11月14日(金)16:00まで

※お手持ちのスマホなどへアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場までお気軽にお問い合わせください！

おやこヨガ

日時：11月21日(金)
 受付：9:50～
 開始：10:00～11:00
 講師：畑 千尋（ちーちゃん）先生
 持参物：水分・タオル・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター
※申し込み締切 11月14日(金)16:00まで
☆動きやすい服装できてね！



フォトフラワーアレンジメント

日時：11月26日(水)
 受付：10:20～
 開始：10:30～11:30
 講師：木つわ畑 豊田麻希先生
 会費：500円
 持参物：お子さんのお気に入り写真



水分・おむつ・着替えなど

場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 11月19日(水)16:00まで

2歳から3歳児の親子あそび 11月わくわくランド（要予約）

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら
 ゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時：11月19日(水) 9:30～11:30
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター
 対象者：2歳から3歳児のこどもと保護者
 （対象者以外で参加されたい方はご相談ください）
※申し込み締切 11月11日(火)

☆内容☆

「クッキング」

《持参物》…お茶（こども・保護者）※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。
 《服装》…親子で動きやすい服装（汗をかいたり、汚れることもありますので
 必要な着替え、タオル等をお持ちください。）

