# 

子育て支援拠点おひさま広場

**〒**720-1522

広島県神石郡神石高原町小畠1701番地 (神石高原町役場保健福祉センター内)

**☎** (0847) 89−3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が 子育ての輪を広げ、交流できる場所です! 子育て情報もそろえ、各種イベントも計画しています。 ゆっくりお話しして帰られるのも OK☆ いつでも気軽に遊びに来てね~☆

☆月~金曜日(祝祭日を除く 🧼 のついている日)

10:00~15:00 遊びに来てね!

※イベント開催日のおひさま広場は<u>午後のみ</u>開催です オンラインの日はおひさま広場【日開催しています! ※ご利用の際、受付・手洗い・消毒をお願いしています。

37.5以上の熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐など 体調不良の場合、お家でお休みください。 ※気象情報による警報が発令された場合 おひさま広場の開催は中止します。 詳しくは、お気軽にお問い合わせください!

月	火	水	木	金				
文化の日	4	5	<b>休み</b>	7 <b>要予約</b> ピラティス& おたのしみ会				
10	11 <b>要予約</b> ドレミひろば	12 <b>休み</b>	13	14 要予約 ママストレッチ& ベビーマッサージ				
17 <b>要予約</b> オンライン おひさま広場も 開催しているよ!	18	19 <b>休み</b>	20	21 要予約 おやこヨガ				
24 振替休日	25	26 <b>要予約</b> フォトフラワー アレンジメント	27	28				
○地域の子音で相談機関(保育所広場)								

# ※イベントの詳細は、 裏面を見てね☆



#### カンガルークラブ

(お母さん達が運営している育児サーク

生 活動のご案内や過去の様子を ご覧いただけます。

お問い合わせはこちらからお気軽 に。 Instagram





@KANGAROOCLUB\_JINSEK

○地域の子育て相談機関(保育所広場)

10:00~11:00 **保育所広場** 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。

13:30~15:00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談(要予約)

広場名	場所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	11月12日(水)	遊具を使って遊ぼう!	TEL85-3329
油木広場	油木保育所	11月13日(木)	秋の葉っぱで遊ぼう!	Tel82-0906
いずみ広場	いずみ保育所	11月18日(火)	新聞遊びをしよう!	TEL87-0099
とよまつ広場	とよまつ保育所	11月21日(金)	園庭遊びをしよう!	Tel84-2132
こばたけ広場	こばたけ保育所	11月25日(火)	作って遊ぼう!	Tel 85-2718

☆こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園 要予約、希望される日をお問い合わせください。

 $9:00\sim10:00$  Tel 85-2140

# 11月イベント紹介(予約制です)

# ピラティス&お楽しみ会

動きやすい服装できてね! : 11月7日(金)

:9:50~ 開始:10:00~12:00

:畑 千尋(ちーちゃん)先生 持参物:水分・タオル・おむつ・着替えなど 場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 10月31日(金)16:00まで

⇔お楽しみ会内容⇔ 布おもちゃ作り!

お誕生日会や発育測定もあります!

#### ドレミひろば

:11月11日(火) : 10 : 20~ 受付

開始 : 10 : 30~11 : 30

: 音楽療法士 北川宜子先生 持参物:水分・おむつ・着替えなど

: 神石高原町役場内 保健福祉センター ※申し込み締切 11月 4日(火)16:00まで



#### ママストレッチ&ベビーマッサージ

日時 : 11月14日(金)

受付 : 10:20~

開始 : 10 : 30~11 : 30

講師 : にしだ助産所 西田啓子助産師

持参物:水分・フェイスタオル1枚・おむつ・着替えなど

場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 11月 7日(金)16:00まで

# オンラインおしゃべい広場

日時 :11月17日(月) 「一緒に楽しもう!」

 $AM10:30\sim10:50$ 

 $PM13:30\sim13:50$ 

※各回先着 🕽 組申し込み締切 11 月 14 日 (金) 16 : 00 まで

※お手持ちのスマホなどヘアプリ「Zoom Cloud Meetings」の

インストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、

おひさま広場までお気軽にお問い合わせください!

# おやこヨガ

日時 : 11月21日(金)

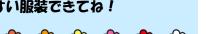
受付 :9:50~

開始 : 10:00~11:00

講師 :畑 千尋(ちーちゃん)先生

持参物:水分・タオル・おむつ・着替えなど 場所 :神石高原町役場内 保健福祉センター ※申し込み締切 11月14日(金)16:00まで

☆動きやすい服装できてね!



# フォトフラワーアレンジメント

: 11月26日(水) 日時

: 10 : 20~ 受付

: 10:30~11:30 開始 :木つわ畑 豊田麻希先生

会費 : 500円

持参物:お子さんのお気に入り写真

水分・おむつ・着替えなど

場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター ※申し込み締切 11 月19日(水)16:00まで









# 2歳から3歳児の親子あそび 11 月わくわくランド(要予約



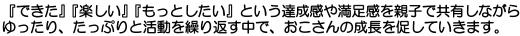




 $\mathbf{z}$ 



#3



日時

11月19日(水) 9:30~11:30

場所

神石高原町役場内 保健福祉センター

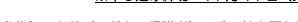
2歳から3歳児のこどもと保護者 対象者

> (対象者以外で参加されたい方はご相談ください) ※申し込み締切 11月11日(火)

☆内容☆ 「クッキング」







《持参物》…お茶(こども・保護者)※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。 《服 装》…親子で動きやすい服装(汗をかいたり、汚れることもありますので

必要な着替え、タオル等をお持ちください。)





































