

じんせき健幸ポイント獲得対象活動

1P=1円

分野	区分	対象事業・活動	ポイント数 (1回あたり)		ポイント 獲得上限	ポイント獲得方法
			LINE	ポイント カード		
介護 予防	参加	通いの場	30	30	1日1回まで	・LINE：会場で二次元コードを読み込み ・専用ポイントカード：会場で専用ポイントカードにスタンプ押印
		サロン（通いの場と同一日の開催は対象外）	30	30		
		認知症カフェ（通いの場と同一日の開催は対象外）	30	30		
		講演会・研修会など（福祉課主催分）	50	30		
		物忘れチェック（健診会場、イベント会場など）	20	20		
		出前健康教室（ACP オーラル 認知症 フレイル予防など福祉課担当分）	20	20		
		通いの場での体力測定	100	100	1年1回まで	
	地域の担い手 （ボランティア）	通いの場のお世話人	30	10	1日1回まで	
		サロンのお世話人（通いの場と同一日の開催は対象外）	30	10		
		認知症カフェのお世話人（通いの場と同一日の開催は対象外）	30	10		
		移動支援運転講習	500	500	1年1回まで	
健康 づくり	参加	歩数の送信	3	-	1日1回まで	自分で入力、送信後獲得
		血圧測定数値送信	1	-		
		体重測定数値送信	1	-		
		総合健診（病院受診は対象外）	100	-	1年1回まで	会場で二次元コードを読み込み
		健康イベント（健康講演会、健康フェス 女性の健康づくりイベント、生活習慣病予防教室など）	50	-	1日1回まで	
		出前健康教室（生活習慣病予防、歯周病予防など健康衛生課担当分）	20	-		
		精神保健事業研修会（ゲートキーパー養成講座、継続研修、精神保健福祉ボランティア、ここサポなど）	100	-		
	地域の担い手（ボランティア）	精神保健ボランティア	30	-		

※1年間：毎年10月1日～翌年9月30日

※通いの場・サロン・認知症カフェを同一日に開催される場合は、1日1回のみポイント付与となります。

※一つの活動でLINE の二次元コードと専用ポイントカードの併用はできません。

※ポイントの付与は活動参加当日のみとし、遡って付与することはできません。

※ポイント付与方法等は、変更する場合があります。

※LINE利用のみポイント付与対象の活動があります。

※LINE利用と専用ポイントカード利用では、付与ポイント数が異なる活動があります。