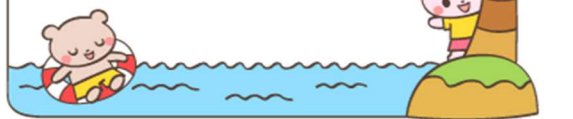


2026 年度おひさま通信

7月号



子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小畠 1701 番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎ (0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！

子育ての情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのも OK ☆ いつでも気軽に遊びにきてね～☆

🌸 月～金曜日（祝祭日を除く ☀ のついている日）

10:00～15:00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は午後のみ開催です

オンラインの日はおひさま広場 1 日開催しています！

ご利用の際、手洗い
消毒をお願いします。

37.5 以上の熱
咳・鼻水・下痢
嘔吐など体調不
良の場合、お家で
お休みください。



気象情報による警報が発令
された場合、おひさま広場
の開催は中止します



月	火	水	木	金
		1 休み	2 休み	3 要予約 ピラティス& お楽しみ会
6 	7 	8 	9 	10 
13 	14 	15 	16 	17 要予約 おやこヨガ
20 海の日	21 要予約 ドレミひろば	22 	23 	24 
27 要予約 おひさま広場も 開催しているよ！ オンライン	28 要予約 わらわリズム	29 	30 	31 

カンガルークラブ

(お母さん達が運営している育児サークル)

活動のご案内や過去の様子を
ご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽に。

Instagram



@KANGAROOCLUB_JINSEKI

🌸 地域の子育て相談機関（保育所広場）

10:00～11:00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。

13:30～15:00 子育て相談 18 歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

広場名	場 所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	7月 8日（水）	水を使って遊ぼう	TEL 85-3329
油木広場	油木保育所	7月 9日（木）	室内遊びをたのしもう	TEL 82-0906
とよまつ広場	とよまつ保育所	7月 17日（金）	水を使って遊ぼう	TEL 84-2132
いずみ広場	いずみ保育所	7月 21日（火）	プール遊び	TEL 87-0099
こばたけ広場	こばたけ保育所	7月 28日（火）	水遊びをしよう	TEL 85-2718

🌸 こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園 要予約 希望の日をお問い合わせください。TEL 85-2140

7月イベント紹介(予約制です)

ピラティス&お楽しみ会

日時： 7月3日(金) **動きやすい服装で来てね!**
 受付： 9:50~ 開始：10:00~12:00
 講師： 畑 千尋(ちーちゃん)先生
 持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど
 場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 **6月26日(金)16:00まで**

お楽しみ会内容

保健師さんの話だよ!
 お誕生日会や発育測定もあります!



おやこヨガ

日時： 7月17日(金)
 受付： 9:50~
 開始： 10:00~11:00
 講師： 畑 千尋(ちーちゃん)先生
 持ち物：お茶・タオル・おむつ・着替えなど
 場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 **7月10日(金)16:00まで**

動きやすい服装で来てね!

ドレミひろば

日時： 7月21日(火)
 受付： 10:20~
 開始： 10:30~11:30
 講師： 音楽療法士 北川宜子先生
 持ち物：お茶・おむつ・着替えなど
 場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター
 ※申込締切 **7月14日(火)16:00まで**

親子で楽しむ
わらリズム

日時	7月28日(火) 10時30分~11時30分
場所	神石高原町役場内 保健福祉センター
講師	西田助産師
持ち物	お茶・おむつ・着替えなど
申込締切	7月21日(火)

赤ちゃんが泣いても大丈夫です♪
 安心できるあたたかい時間を一緒に過ごしましょう!

オンラインおしゃべり広場

日時： 7月27日(月) 内容： 『保健師さんに聞いてみよう』
 AM10:30~10:50 PM13:30~13:50 ※各回先着3組 申し込み締切 **7月24日(金)16:00**

※お手持ちのスマホへのインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場にお問い合わせください。

2歳児から3歳児の親子あそび 7月わくわくランド(要予約)

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら
 ゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時 7月1日(水) 9:30~11:30
 場所 神石高原町役場内 保健福祉センター
 対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)

※申込締切 **6月24日(水)**

〈持ち物〉…お茶(こども・保護者) ※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

〈服装〉…親子で動きやすい服装(汗をかいいたり、汚れたりすることもありますので必要な
 着替え、タオル等をお持ちください。)

内容
「水遊び」

のびのびじんせき

※インターネットで検索すると、
 HPでも閲覧することができます☆