

家族の育児レッスン

これから赤ちゃんを迎えるママパパとご家族のみなさまへ
初めての赤ちゃんのお世話心配だな。昔と今のお世話って変わっているの？先輩ママパパたちの声を聴いてみたい。そんな声にお応えするレッスンを企画しました。赤ちゃんを迎える準備を助産師・保健師と一緒にしてみませんか。

全3回

第1回 6月27日(木)

第2回 8月29日(木)

第3回 12月12日(木)

会場 神石高原町役場
保健福祉センター和室

参加料 無料

時間 9:30~12:00

持参物 母子健康手帳

対象 妊娠6か月~の妊婦
及びその家族

～内容～

＜お話＞

妊娠から産後育児で
知っておきたいこと

＜体験＞

抱っこ・沐浴

※先輩ママのお話や赤ちゃんの抱っこが
出来るかも！？

沐浴方法など自分に合っ
た方法を見つけられたよ
(初妊婦さん)



何とかなると思っていたが、事前に知れてよか
ったです(お父さん)

❖申し込み

参加希望の方は
「子育て応援課」まで
申し込みをお願いします。

☎89-3368

【お問合せ先】神石高原町こども家庭センター にじいろ
(子育て応援課 TEL 0847-89-3368)