

ほけんだより 5月

令和8年5月7日

No.3 保健室

5月に入りましたね。そろそろ新しい学年にも慣れてきたころではないでしょうか？ 5月は気持ちが沈みやすい時期と言われています。何か悩みや困りごとがあるときは、気軽に周りの大人や先生、友達に相談しましょう。さて、5月も健康診断がたくさんあります。どんな検診があるのか、知っておきましょう。

尿検査(5月8日)

腎臓が元気に働いているか
検査します。

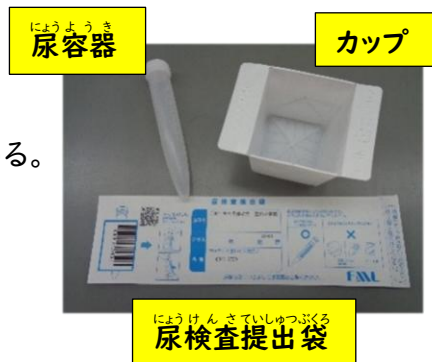
※5/7(木)に尿検査のセットをわたします。

※5/8(金)の朝のおしっこをとってください。

※欠席などで未提出の人は、5/26(火)にとってください。

【検査方法】

- ① 朝起きて、すぐの尿をカップにとる。
- ② 出はじめの尿は少しすてて、途中の尿からとる。
- ③ カップの尿を尿容器の10mlの線まで入れて、ふたをしめる。
- ④ 尿検査提出袋のバーコードシールを尿容器にはって、提出袋に入れる。
- ⑤ 学校に登校したら、児童玄関で提出する。



眼科検診(5月19日)

- ・目の動きをみます。
- ・目や目のまわりの様子をみます。
- ・アレルギーや炎症がないか調べます。



検診前に・・・

※メガネを持っている人は忘れずに
持ってください！

※前髪が長い人は目にかからないように
しておきましょう！

耳鼻科検診(5月21日)

- ・耳や鼻、のどに病気がないか
調べます。



検診前に・・・

※前日に鼻や耳のそうじをしてお
きましょう。

※髪の毛が耳にかかる人はかから
ないようにしておきましょう。