

《令和7年度 おひさま広場イベント》



ピラティスは体が
スッキリして気持ち
いい〜☆
(参加者の声)

ピラティス&

お楽しみ会



お楽しみ会は毎月
いろんな内容で、
楽しいよ！
(参加者の声)

前半は、子どもさんと少しだけ離れて…♡
講師によるピラティスをしながら
ママパパだけのリフレッシュタイム☆
後半は、親子でふれあい遊びや簡単なクッキング、
ティータイムや親子制作など…毎月内容は変わり
楽しいこと盛りだくさん！！お楽しみに☆
お誕生月の子どもさんのお誕生日会も開催します！



講師：畑 千尋（ちーちゃん）先生

対象：0才～就学前の乳幼児と保護者

場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

持参物：水分（子ども・大人）・タオル・おむつ・着替えなど ※ヨガマットは用意しています！
その他の持ち物については、予約の時にお伝えします。

❖予約制❖ 申込みは1週間前の16：00までをお願いします。
(申し込みが遅れた時はご相談ください！)

受付 9：50～

ピラティス 10：00～11：00

お楽しみ会 11：10～12：00 (終了時間は前後する可能性があるのでご了承ください)

☆親子で動きやすい服装で来てね！

❖年間スケジュール❖

4月4日（金）	7月4日（金）	10月3日（金）	1月9日（金）
5月2日（金）	8月1日（金）	11月7日（金）	2月6日（金）
6月6日（金）	9月5日（金）	12月5日（金）	3月6日（金）

当日のおひさま広場は13：00～15：00までの開催です。

お問い合わせ
申し込み先

おひさま広場メールアドレス

(ikuchan-jinsekikogentown2133@docomo.ne.jp)

子育て応援課・おひさま広場 TEL：(0847) 89-3368

※QRコードの読み取り または、TELで申し込みください。



参加
無料

通信料自己負担

※気象情報による**警報が発令**された場合、おひさま広場の開催は中止します。

また、イベントは都合により変更・中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、
HPでも観覧することができます☆