



2025年度おひさま通信

10月号

子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小島1701番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎(0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！
子育て情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのもOK☆
いつでも気軽に遊びに来てね～☆

☆月～金曜日（祝祭日を除く のついている日）
10：00～15：00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は**午後のみ**開催です
オンラインの日はおひさま広場**1日**開催しています！



※ご利用の際、受付・手洗い・消毒をお願いしています。
37.5以上の熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐など体調不良の場合、お家でお休みください。
※気象情報による**警報が発令**された場合おひさま広場の開催は中止します。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください！

月	火	水	木	金
		1 	2 	要予約 3 ピラティス&おたのしみ会
6 	7 	8 	9 	10
13 スポーツの日	14 	要予約 15 乳幼児安全法	16 	要予約 17 おやこヨガ
20 	要予約 21 ドレミひろば	22 	23 	24
要予約 27 おひさま広場も開催しているよ！ オンライン	28 	29 休み	30 	31

※イベントの詳細は、裏面を見てね☆



カンガルークラブ
(お母さん達が運営している育児サークル)
活動のご案内や過去の様子をご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽に。
[Instagram](#)

@KANGAROOCLUB_JINSEKI

○地域の子育て相談機関（保育所広場）

10：00～11：00 **保育所広場** 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。
13：30～15：00 **子育て相談** 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

広場名	場所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	10月 8日（水）	秋みつけ・ぐるーっと歩こう！	TEL 85-3329
油木広場	油木保育所	10月 9日（木）	ありすの森で遊ぼう！	TEL 82-0906
いずみ広場	いずみ保育所	10月14日（火）	散歩・園庭遊びをしよう！	TEL 87-0099
とよまつ広場	とよまつ保育所	10月17日（金）	園外散歩をしよう！	TEL 84-2132
こばたけ広場	こばたけ保育所	10月28日（火）	体を使って遊ぼう！	TEL 85-2718

☆こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園

要予約、希望される日をお問い合わせください。 9：00～10：00 TEL 85-2140

10月イベント紹介 (予約制です)



ピラティス&お楽しみ会

日時 : 10月3日(金) **動きやすい服装できてね!**
 受付 : 9:50~ 開始: 10:00~12:00
 講師 : 畑 千尋 (ちーちゃん) 先生
 持参物: 水分・タオル・おむつ・着替えなど
 場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 9月26日(金)16:00まで

☆お楽しみ会内容☆

クッキング&ティータイムをするよ!
 お誕生日会や発育測定もあります!



乳幼児安全法

日時 : 10月15日(水)
 受付 : 9:50~
 開始 : 10:00~11:30
 講師 : 日本赤十字社
 持参物: 水分・おむつ・着替えなど
 場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター



※申し込み締切 10月8日(水)16:00まで



おやこヨガ

日時 : 10月17日(金)
 受付 : 9:50~
 開始 : 10:00~11:00
 講師 : 畑 千尋 (ちーちゃん) 先生
 持参物: 水分・タオル・おむつ・着替えなど
 場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター



※申し込み締切 10月10日(金)16:00まで

☆動きやすい服装できてね!



ドレミひろば

日時 : 10月21日(火)
 受付 : 10:20~
 開始 : 10:30~11:30
 講師 : 音楽療法士 北川宜子先生
 持参物: 水分・おむつ・着替えなど
 場所 : 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 10月14日(火)16:00まで



オンラインおしゃべり広場

日時 : 10月27日(月)

内容 : 「一緒に楽しもう!」

AM10:30~10:50 PM13:30~13:50 ※各回先着3組 申し込み締切10月24日(金)16:00まで

※お手持ちのスマホなどへアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場までお気軽にお問い合わせください!



2歳から3歳児の親子あそび 10月わくわくランド (要予約)

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながらゆったり、たっぷり活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時 10月29日(水) 9:30~11:30

場所 神石高原町役場内 保健福祉センター

対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)

※申し込み締切 10月21日(火)

・準備物・

《持参物》…お茶(こども・保護者) ※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

《服装》…親子で動きやすい服装(汗をかいたり、汚れることもありますので必要な着替え、タオル等をお持ちください。)

☆内容☆
 「クッキング」

