

ほけんだより 6月

令和8年6月17日
No.6 保健室



歯垢染め出し体験について



☆歯垢(フラーク)の染め出しとは？

フラークは、歯の色と似た色をしており、ちょっと見ただけではきちんと磨けているのかわかりません。そこで、フラークを赤く染め、歯の色と区別が付きやすくする方法が「染め出し」です。染め出しをすることによって、普段フラークを見落としている所を目で確かめ、歯みがきの癖が分かります。

※染め出しの赤い色は食紅と同じ成分ですので飲み込んでも体に害はありません。

歯や歯肉に残った赤色は時間とともに消えていきます。

日時 1・2年生:6月30日(火) 4校時

3・4年生:6月26日(金) 1校時

5・6年生:6月29日(月) 6校時

場所 各教室

持ち物 ・歯ブラシ(歯ブラシは学校で配布します。)

・コップ(学校で使用している歯磨きのコップを使います。)

★よごれてもいいタオル

★洗濯ばさみ 1個(タオルをとめます)

首にタオルを巻きます。
タオルと洗濯バサミを当日までに
お子さんに持たせてください。



ご協力よろしくお願ひします。