



令和6年度おひさま広場のイベント

ピラティス&



お楽しみ会

前半は、子どもさんと少しだけ離れて…講師によるピラティスをしながらリフレッシュタイム☆
後半は、親子でふれあい遊びや季節の遊びなど一緒に楽しみましょう！毎月、お楽しみ会の内容は変わります！お楽しみに☆
お誕生月の子どもさんのお誕生日会も開催しますよ！



場 所：神石高原町役場内 保健福祉センター
準備物：お茶（子ども・保護者用）・着がえ・タオル
おむつ・ヨガマット（お持ちの方）
その他の持ち物については、予約の時にお伝えします。
※予約制 申し込みは **1週間前の16:00まで**にお願いします。

年間スケジュール

受付 9:50～
ピラティス 10:00～11:00
お楽しみ会 11:10～12:00

親子で動きやすい服装で来てね！

（終了時間は前後する可能性があるのをご了承ください）

4月 5日（金）	10月 4日（金）
5月10日（金）	11月 1日（金）
6月 7日（金）	12月 6日（金）
7月 5日（金）	1月10日（金）
8月 2日（金）	2月 7日（金）
9月 6日（金）	3月 7日（金）

おおきくなったかな？
身長、体重もはかろうね！



当日のおひさま広場は **13:00～15:00** までの開催です。

お問い合わせ
申し込み先

おひさま広場メールアドレス

ikuchan-iiinekikogentown2133@docomo.ne.jp

子育て応援課・おひさま広場 TEL：(0847) 89-3368

※QRコードの読み取り または、TELで申し込みください。



参加
無料
通信料自己負担

※気象情報による**警報が発令**された場合、おひさま広場の開催は中止します。
また、イベントは都合により変更・中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。