

健康マイレージで 豊かな健康生活を

デジタルから始める
健康づくり



Point
1

抽選機能

健康ポイントを貯めると、
抽選で選べる**電子マネー**
(Amazonギフトカードや
図書カードネットギフト等)
が当たります!
抽選は年4回となります。
(6月末、9月末、12月末、2月末
の各累計ポイントに応じて抽選
します)

Point
2

ミッション機能

ミッションを達成することで
ポイントをゲットできます!
日ごとや週ごとなど様々な
ミッションがございます。

Point
3

マイグラフ機能

どれだけ歩いたかをグラフで
確認することができます。
毎日の努力を可視化して
みましょう!

Point
4

歩数ランキング機能

同年代や性別ランキングなど
でユーザー同士が競い合うこと
ができます。町内一位も夢じゃ
ないかもしれません!



対象者

20歳以上の
神石高原町民の方
400名

受付開始

現在 受付中

スマホで簡単登録!

団体コード **jkkm** を入力!

iPhone



App Store
からダウンロード

Android



Google Play
で手に入れよう

主 催

神石高原町 健康衛生課

お問い合わせ先

神石高原町 健康マイレージ事務局

電話番号(直通)

03-6634-5904

時間 ▶ 9:00~17:00

※土日祝、および年末年始はお休み

健康マイレージ参加の流れ

STEP1 アプリを取得!

Google Play、App Store から「健康マイレージ」と検索してアプリをダウンロード。または下記 QR コードからアプリをダウンロード。



●iPhone は米国および他の国々で登録された Apple inc. の商標です。●App Store は Apple inc. のサービスマークです。●Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

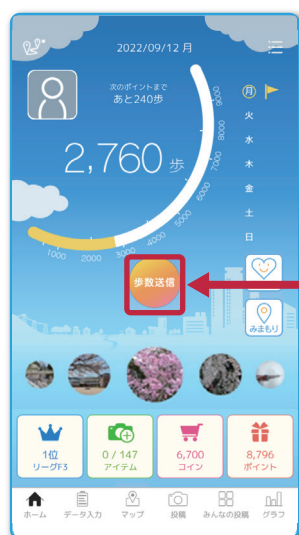
STEP2 健康マイレージを活用して楽しく健康づくり!

ウォーキングポイント

1日の歩数	ポイント数
2,000 ～ 3,999 歩	1 ポイント
4,000 ～ 5,999 歩	2 ポイント
6,000 ～ 7,999 歩	3 ポイント
8,000 ～ 9,999 歩	4 ポイント
10,000 歩～	5 ポイント

イベントポイント

内容	ポイント数
健康づくりに関するイベントや事業への参加	30ポイント



アプリの
「**歩数送信ボタン**」
を押して歩数を送信!
こまめな歩数送信を
お願いします。



ポイントゲット!

このほかにも様々な項目で
ポイントゲットできます!

- 歩数送信ポイント
- ミッションポイント
- アンケートポイント

どれだけ歩いたか一目でわかる
マイグラフで健康管理をはじめよう!

最大 10 種類の様々な条件で競い合う
ランキングコンテンツです!

マイグラフ機能

送信した歩数データをグラフで分かりやすく表示できます。歩数はもちろん、しっかり歩数、消費カロリー、歩行距離、歩行時間を確認できます。期間は、今日を基準に 1 週間 (7 日)、1 ヶ月 (30 日)、3 ヶ月 (12 週間)、半年 (6 ヶ月)、1 年 (12 ヶ月) の単位で切り替えます。



歩数ランキング機能

平均歩数が同じぐらいのユーザー同士で競い合うリーグランキングや、同年代や性別ランキングなど、あなたが輝けるランキングがきっと見つかる!
個人戦はもちろん、チーム対抗で競い合う団体戦もあり、所属している市区町村・会社・健康保険組合・部署などの単位でチーム対抗戦が行えます。



ご利用可能機種

- iOS 15.0 以上
- Android 5.1 以上

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載された Android・iOS 端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので、右記 QR コードからご確認ください。
- 新規メールアドレスには、Gmail をおすすめしております。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行なってください。
- 掲載内容は 2024 年 2 月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

